



2025年
5月1日
No.538

ひめじ



● 組合員 17,513人 ● 出資金 406,347千円 ● 1人平均出資金額 23,203円 (2025年3月31日現在)

古代文化を知る

(東有年・沖田遺跡公園／赤穂市)



弥生時代の住宅。円錐に近いデザインで大きく見えますが中は少し狭めです

赤穂市内の国道2号線を西へ走っていると、田園風景の中に一風変わった景色が出現します。赤穂市東有年にある沖田遺跡公園です。

赤穂市内の国道2号線を西へ走っていると、田園風景の中に一風変わった景色が出現します。赤穂市東有年にある沖田遺跡公園です。

「北側が「古墳時代ムラ」です。弥生時代ムラには弥生時代後期の竪穴住居が2棟復元されています。そのうち1棟は、直径が12mもあり、兵庫県

沖田遺跡は縄文時代から室町時代までの遺構や遺物が数多く発掘された場所です。西播磨有数の規模と内容を誇り、当時の集落の成り立ちや人々の生活を知ることができる貴重な遺跡とされ、1992年(平成4年)に兵庫県指定文化財となっています。道路を挟んで南側が「弥生時代ムラ」です。



朝鮮半島から伝わった古墳時代の竪穴住居



▲古墳時代の住宅。弥生時代と比べると角ばったデザインになり、中も少し広がっています。

下でも最大級の住居で、当時の有力者が住んでいたものと言われています。古墳時代ムラには3棟の竪穴住居と1棟の高床建物が復元されています。住居は四角になり、中に朝鮮半島から伝わった竪穴住居があるのが特徴です。ぜひみなさんも足を運んで、文化の発達や遠い祖先の息吹を感じてみてください。

(写真…常任理事 川井隆
文…地域サービス部 藤木祐弥)

東有年・沖田遺跡公園
赤穂市東有年1936
開園時間：10時～16時(入館は15時30分まで) 休園日：火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
入園料：無料 ☎(0791)4913993



尊厳を大切にして 自立して暮らし続けられるために 「生協10の基本ケア」 10ターミナルケアをする



全ての人が経験する生と死。生は誕生であり祝福されることですが、最終に迎える死というものに対して皆さんはどのようにお考えでしょうか? 「死」を考へることは、生協10の基本ケアの最後のテーマである「ターミナルケアをする」ということに大きく関連します。

ターミナルケアとは、余命がわずかなった方(人生の最終段階)に対して行う、医療的、看護的、介護的ケアの事をいいます。残りの余命を少しでも心

アプランを居宅別所のケアマネジャーが担当し、チーム姫路医療生協を利用しながらの生活をされています。関わりの中で色々な思いが吐露されています。死を受容するまでには、「否認」「怒り」「取引」「抑うつ」「受容」といった5つの心理的段階があるといわれています。ケアする側は、それらの段階にに応じて関わりを変えることで、A氏の不安やストレスの緩和に繋がっていきます。

ご本人が出来るところは任せてできないところを補う形でQOLを維持しています。そして、A氏の意向を確認しながら随時ケア会議をして、「その人らしく気持ちよく生きる」を体現していただくためターミナルケアに入らせていただきます。

皆さんの身近に、最期まで自宅で行いたいのに困っている方がいらっしゃるなら、ぜひ姫路医療生協の職員にご相談ください。様々な資格をもったプロ集団が、質の高いターミナルケアを提供します。

(訪問看護ステーション別所
所長 岡崎友則)

※ここでの「取引」は、神様や仏様にすがったり、財産を寄付したりして死を回避するための方法を模索する状態を指します



姫路医療生活協同組合 2025年度

通常総代会開催の公告

姫路医療生活協同組合2025年度通常総代会を
下記の要領で開催いたします

1. 開催日時

2025年6月19日(木)午後2時～4時30分

2. 開催場所

姫路キャスパホール(山陽百貨店 西館7階)
姫路市西駅前町88

3. 提案する議案

- 第1号議案 2024年度のまとめと2025年度のすすめかた
- 第2号議案 2024年度決算及び剰余金処分の件
会計監査報告
- 第3号議案 2025年度予算の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 役員報酬の件
- 第6号議案 議案決議効力発生の件

2025年5月1日 姫路医療生活協同組合 代表理事 西村 哲範

姫路医療生協に 新しい仲間が加わりました!

姫路医療生活協同組合
2025年度 入職辞令式

桜ほころぶ4月1日、3名のフレッシュな新入職員が姫路医療生協に加わりました! 皆さんはすでに研修を終え、各々の職場で奮闘されています。見かけたら応援よろしくお願いします!

今回、自己紹介も兼ねて、新入職員に聞いてみました。

①趣味や特技は? ②あなたのアピールポイントは? ③今後の目標は?



看護師 加納 花菜

所属: 共立病院 病棟

- ①カフェめぐり
- ②コミュニケーション能力があり
誰とでも仲良くなれます!
- ③早く職場になれて、患者様に
寄り添った看護が出来る
ようこれからも勉強
頑張ります。



共立歯科の技工室を見学▶



▲「生協10の基本ケア」について学びました



介護福祉士 川上 恵里佳

所属: 小規模多機能ホーム香寺

- ①趣味はジャンルを問わず様々な音楽を
聴くこと。特技は中高6年間やっている
トランペットです(今も現役です!)
- ②人見知りせず、誰とでもすぐに
話が出来ます。若さを強みにたくさん
のことを吸収していきたいです。
- ③利用者様に「あなたが居て良かった」
と思っていただける介護福祉士に
なることです。1日も早く一人前に
なれるよう頑張ります!



介護福祉士 伊藤 大輝

所属: デイサービスさろお

- ①アニメや映画鑑賞、夜景を見たりして
自然を感じる、スポーツをする
(バレーなどの球技)、喫茶店巡り
- ②相手の気持ちに寄り添い、考え、
相談にのったり悩みを聞いたりする
ことができる。明るい性格
- ③利用者様の気持ちや考えを
優先したサービスや支援
の提供が行えること。
楽しく仕事をする。



行事案内

関心がある行事に
ぜひご参加ください。

お問合せ... ☎ 079-285-3399 (地域サービス部)

野里支部学習会 高齢期の難聴と
コミュニケーションポイント

5月15日(木) 14時~15時

会場: 小規模多機能ホーム野里 地域
交流ルーム(野里上野町一丁目8-8)

オレンジカフェ花北「笑いヨガ」

5月21日(水) 13時30分~14時30分

会場: 花の北市民広場 展示室(増
位新町2丁目12) 参加費... 100円

※事前申し込みが必要です

めざそう健康寿命100歳!

生き生き広場

第17回「ご存知ですか。高齢者住宅って?」

5月22日(木) 14時~15時30分

メイン会場: 地域サービスセンター
サブ会場: 網干市民センター(網干
区垣内中町120番地)

まちかど健康チェック

① 5月25日(日) 9時~11時

会場: 龜山本徳寺(姫路市龜山324)

② 5月26日(月) 10時~12時

会場: コープこうべコープ高砂店一階
西側入口前(高砂市松陽一10-43)

第23回生協マルシェ

5月28日(水) 10時~11時30分

会場: 地域サービスセンター

第3回にじいろマルシェ

5月31日(土) 10時~12時

会場: 小規模多機能ホーム野里





第8回 姫路医療生協 禁煙ポスターコンクール

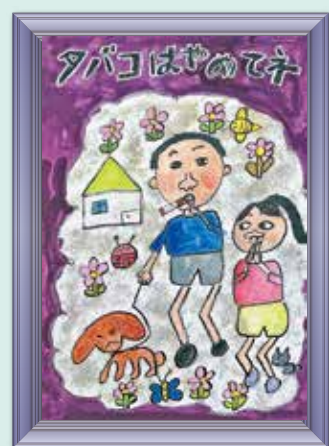
日本医療福祉生協連 2025WHO 5.31禁煙ポスターコンクール

禁煙の大切さとたばこに関する健康被害を広く啓発するために始まった姫路医療生協 禁煙ポスターコンクール。8回目の今回も160の力作が揃いました。ご応募いただいた皆さまにはこの場をお借りしてお礼申し上げます。

組合員・地域の皆さまや職員の皆さまに投票いただき厳正に審査を行った結果、決定した各賞を発表します。(健康づくり委員会 委員長 上田 千紅)



姫路医療生協コンクール



優秀賞

幼児・小学生の部

たききた りお
瀧北 梨央さん



優秀賞

幼児・小学生の部

ちよう はるとか
長 陽孝さん



優秀賞

18歳未満の部

かじや ゆめ
加治屋 夢さん



優秀賞

18歳未満の部

こうさか あゆみ
高坂 歩実さん



優秀賞

18歳以上の部

たかはし なおみ
高橋 尚美さん



佳作

幼児・小学生の部

えみ ももか
江見 桃果さん



佳作

18歳未満の部

おさだ そな
長田 空奈さん



佳作

18歳未満の部

たかはし みな
高橋 未奈さん



佳作

18歳以上の部

たちばな みえこ
立花 美枝子さん



佳作

18歳以上の部

しまお ふさえ
嶋尾 房枝さん



佳作

幼児・小学生の部

よしなが まなか
吉永 愛佳さん



佳作

幼児・小学生の部

ますたに みく
桝谷 美玖さん



佳作

18歳未満の部

せき あおい
関 葵衣さん

日本医療福祉生協連コンクール



姫路医療生協コンクール 佳作

最優秀賞

18歳以上の部

はせがわ
長谷川カツヨさん



酒とタバコが大好きで、どうしてもやめる事が出来なかったのに。心境の変化?突然、今から禁煙だ!仕事だって趣味だって、俺の人生まだまだ、これからこれから...「タバコは体によくないからなあと意気込む作品です」



2025年のポスターに採用決定!

最優秀賞

18歳未満の部

かどの よしず
門野 美栖さん



この度、受賞できたことを大変嬉しく思います。このポスターでは、1本のタバコが次々と連鎖を生むことを描き、ひとりの意思や力で連鎖を断ち切る重要性を訴えました。制作を通じて調べる機会が増え、自分自身も学べる事が沢山ありました。受賞により多くの人に禁煙の大切さが伝われば嬉しいです。



姫路医療生協コンクール 優秀賞

優秀賞

18歳以上の部

なかの ひさこ
中野 久子さん



優秀賞

18歳未満の部

さじ まあや
佐治 真彩さん

今回、この禁煙ポスターを色々な場所で展示し、より多くの方に禁煙について関心を持っていただきたいと考えております。禁煙ポスターの展示場所をご提供いただける方がいらっしゃいましたら、地域サービス部までご連絡をお願い致します。姫路医療生協では、今後も積極的に禁煙の啓発に取り組んで参ります。

展示場所をご提供いただける方はご連絡をお願いします

地域サービス部 ☎(079)285-3399【担当:大林】



みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

光熱費下がると期待 春の陽に

松下 美智子さん(網干区)

イチ、ニイ、サン 洗濯干しを背のびして

P.N さくらんぼちゃんさん(網干区)

母の顔遠く離れて 胸躍る

P.N みゆきさん(白浜町)

イカナゴは 8千円で身を守り

匿名希望さん(網干区)

いかなごの一膳 ご飯には高すぎる

P.N やよひさん(太子町)

切り餅も こんがり焼けば角が取れ

三木 敏雄さん(たつの市)

ルリビタキ 啼く声すがし 梅の枝

P.N いわちゃんさん(たつの市)

米離れ 一つの間にやら コメ不足

P.N しやんさん(たつの市)

よろけても つなぐ手がない どうしよう

P.N マーチャンさん(野里堀留町)

アカギレや 痛みでわかる 寒冷度

阪田 民樹さん(太子町)

※今月、川柳は十四句の応募がありました。

今月の絵手紙



山本義則さん(大津区)



隅田光子さん(広畑区)



大塚好子さん(高砂市)

みんなでつくろう「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】〒670-0833 姫路市大善町141
姫路医療系協 地域サービス部
「虹のひろば」係 まで

読者のたより

とうとう孫の小学6年生に身長を抜かされてしまいました。嬉しいやら、成長と共に離れていくようで寂しいやら、おばあちゃんはいつも応援してるよー^^

(土田 千津子さん 網干区)

小規模多機能ホームふるさとの利用者さん達と相談してクロスワードに挑戦しました。普段自発的に話をされない方が積極的に意見や答

えを述べてくださるなど、全員で楽しい時間を過ごすことができました。

(小規模多機能ホームふるさと利用者有志一同)

今年8月に白寿を迎える母。元気でもう来年の百寿の話をしています。編み物を楽しみ、美味しいものを食べることが元気の素だそうです。

(井上 千津子さん 夢前町)

ベランダのペチュニアが冬も咲き続けました。健気に咲いているのに

感動!近所の店にバラの鉢植えを見つけ、すぐに購入。もっと元気をもらいたいです。花は力をくれます。

(喜多 芳子さん 西中島)

神戸にあるしあわせの村に妻と娘、孫2人を連れて泊まりに行きました。高齢者、障害者に優しい施設で色々な温泉を楽しめしあわせな気分になりました。孫は、アスレチック、プールを満喫して春休みの楽しい思い出となりました。

(杉本 茂さん 網干区)

私のかんたん料理

いが蒸し

東第1支部 大森恵美子さん



材料

24個分

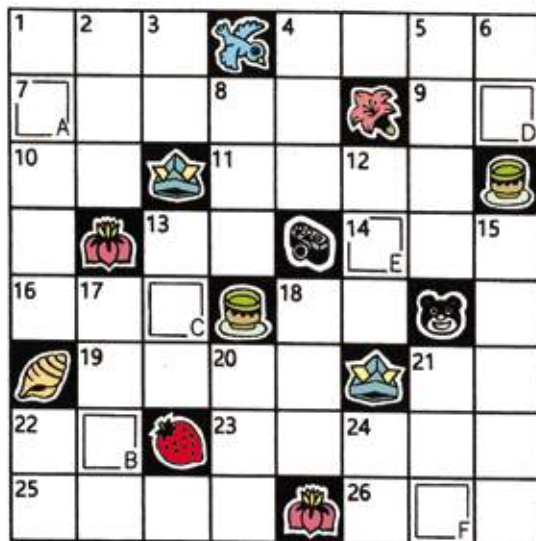
- もち米…1カップ(約150g)
- 食紅…少々
- 豚ひき肉…250g
- 水…小さじ1
- 酒…小さじ1.5
- ねぎ…10cm
- 砂糖…小さじ1/2
- 五香粉…少々
- しょうが…1/2片
- 塩…小さじ1/2
- 卵…1個
- パン粉…大さじ3
- しょうゆ…小さじ1

作り方

- ① パン粉は水を吸わせて湿らせておく。もち米は洗って半分に分け、一方は食紅入りの水に1晩おいてふやかす。その後水を切る
- ② Aを良く練って24等分にして丸める。白と赤のもち米を半分ずつまぶしつける
- ③ 蒸し器で強火にして10分蒸したら出来上がり

ザ・クロスワード

出題 ● モロズミ勝



答

A	B	C	D	E	F

問題 二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

？ヨコのカギ

- ①「西瓜」と書いて？
- ④漫才でボケのお相手
- ⑦催し物の目録や式次第
- ⑨シャイ。……気な性質
- ⑩円の千分の一の単位
- ⑪扇形に尾羽を広げる鳥
- ⑬役にたたない……話
- ⑭インフレとは……膨張
- ⑮草を英語で何と言う？
- ⑮力士が踏みます
- ⑮空回りすること。国会審議が……する
- ⑮ひふにできる細かい筋
- ⑮……芸にたけた政治家
- ⑮ばれいしょとも言う
- ⑮タテガミヌの異名をもち死肉を食べる野獣
- ⑮口数の少ない人

- ②4月第2日曜……の日
- ②1動物を……する
- ②ツク、奇術という
- ②大がかりなものはマジック、奇術という
- ②小林立主演、……食堂
- ②雷が落ちること
- ②端午の節句に食べる餅
- ②数えきれないほど多数
- ②冷や……
- ②砂漠の旅の乗り物
- ②映画「……との遭遇」
- ②空中を飛行すること
- ②性質がひねくれている人……曲がりという
- ②タンスや机など
- ②ほかの人と違う意見
- ②春を英語で言うとは？

？タテのカギ

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

5月8日木

※5月は第2週になります。ご注意ください。

6月19日木

時間 PM2:00～4:00

場所 地域サービスセンター

(姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

【お申込】姫路医療生協本部

☎(079)285-3398

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

応募先

〒670-0833

姫路市大善町141

姫路医療生協 地域サービス部
締め切りは5月31日です。

3月号の答えと当選者 正解は「オクルコトバ」
今回は111通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

塩見カヅ子さん(田 寺) 石原 辰生さん(たつの市)
正木 明さん(太子町) 島山 恵子さん(幸 町)
横田 幸裕さん(花田町) 井川百合子さん(網干区)
岩城 秀美さん(白浜町) 坂本 京美さん(飾磨区)
正司 義文さん(西中島) 岸田 洋子さん(別所町)

Web応募は
こちらから





姫路医療生協グランプリ 年度末月間杯 結果発表

2月1日から3月31日まで年度末月間杯を開催し、2024年度年間目標達成に向けて取り組みました。組合員と職員の協力により、法人全体で組合員ふやし784人、出資金ふやし4448万4千円の成果をあげることができました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

目標を達成した18支部

- 東第1支部 ●東第2支部 ●城東支部 ●増位支部
- 香寺支部 ●城北・広峰支部 ●別所・御国野支部
- 花田支部 ●高砂支部 ●なだ支部 ●荒川支部
- 英賀・津田支部 ●高浜支部 ●網干支部
- 勝原支部 ●余部支部 ●御津支部 ●龍野支部

目標を達成した7センター・事業所

- 共立歯科 ●小規模多機能ホームふるさと
- 福祉介護センター別所
- 福祉介護センターなだ
- 小規模多機能ホーム城北
- 小規模多機能ホーム野里 ●生協本部

目標達成の支部、センター・事業所からメッセージや写真が届きました！

福祉介護センター 別所

センター長 吉田 英代

センター別所職員全員が、年間を通じた声掛けで仲間ふやし、出資金ふやしの目標を達成することができました。これからも組合員の輪を広げ地域のみなさまの暮らしに寄り添いたいと思います。

共立歯科

歯科衛生士 森本 由幾

職員が一丸となり、仲間ふやしや出資金ふやしの声掛けをおこなったり、多くの職員が増資を行い目標を達成することができました。去年に引き続き年間目標を達成することができて大変うれしく思います。今後も地域の皆様に寄り添ったサービスを提供していきます。

別所・御国野支部

名誉理事 中田 マサノ

目標達成に向け2月から度々決起集会を行いました。仲間ふやしは、地域とつながろうという思いから、月に1人増やそうという高いハードルを課して取り組みました。特定の人だけでなく、運営委員さんそれぞれが仲介役になり新規加入を増やすことができました。年間目標達成はまさにチームワークの賜物です。

網干支部



高砂支部



龍野支部

理事 清水 静子

年度末月間杯ということで、ハイキング班会の参加者にお声がけしたところ、2名の方が快く加入してくださいました。これからも姫路医療生協の輪を広げられるよう組合員ふやしを頑張ります。

姫路医療生協では、組合員2万人への回復を目標に2025年度も組合員・出資金ふやしに取り組めます。患者利用者、地域住民へのお声掛けなど、引き続きご協力をお願い致します。