

2024年
12月1日
No.533

ひめじ



● 組合員 18,012人 ● 出資金 413,291千円 ● 1人平均出資金額 22,945円 (2024年10月31日現在)

▶ 天守の形をした姫路市役所東出張所



御着城

御着城は1519年に播磨国の守護大名赤松氏の家臣、小寺政隆が築城したと言われ、三木城、英賀城と並び播磨三大城と称されます。当時は、この地域の本城が御着城で、支城（本城を守る補助的な城）が姫路城でした。御着城に縁がある人物として名前が挙がるのが黒田官兵衛です。官兵衛の祖父・重隆が小寺家家臣として仕えていたことから縁があり、官兵衛の顕彰碑や、重隆と、官兵衛の生母（岩姫）が祀られている黒田家廟所が現在の城址公園西側にあります（黒田家廟



▶ 黒田官兵衛 顕彰碑

所は姫路市指定史跡)。また、当時、重隆が目薬を作る際の材料にしていた「目薬の木」があります。黒田家はこの木から作った目薬を売って、財を成していたと言われています。

現在の御着城跡地には他にも天守の形をした姫路市役所東出張所などがあります。2011年頃からは、土日に地元の御国野小学校の5・6年生がボランティアガイドとして案内しています。

大河ドラマ『軍師官兵衛』から10年。今一度、黒田官兵衛の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

(写真・文：地域サービス部 藤木祐弥)



▶ 目薬の木





生きる力を最大限引き出すチームケアの実践から —— 姫路医療生協 学術運動交流集会 ——

10月24日(木)14時から、姫路医療生協創立50周年記念プレ企画として、姫路キャスパホールで「姫路医療生協 学術運動交流集会」を開催し、136名の組合員・職員が参加しました。学術運動交流集会は、介護や医療の現場などでの日頃の実践を組合員や地域の皆さんにも知っていただく企画です。今回、私たちの病院や事業所で患者様や利用者様にどのようなケアを提供しているのか、8名の職員に発表していただきました。立つことや食べることも難しかった利用者様がケアの結果、どちらも少しずつできるようになった事例、入院患者様の口腔ケアについての事例などがありました。

看護小規模多機能や定期巡回・随時対応サービスなど様々な事業所からの発表でしたが、どの事例も、利用者様やご家族の希望・やりたいことを中心にしたケアをチームで考え実践されていると感じました。また、常に「生協10の基本ケア」を意識しながら業務に取り組まれている内容でした。体がどのような状態にあっても人間の可能性は限りなくあります。利用者様やご家族が希望されるケ

アの実現に向け多職種が連携できるのは姫路医療生協の強みではないでしょうか。

他にも、平和への取り組みとして沖縄・辺野古支援の報告もありました。三日間にわたり沖縄の基地や戦時中の跡地を訪問され、現地での話を聞き平和の大切さを後世に伝えなければならないという報告でした。

参加者の感想からは「生協10の基本ケア」への関心の高さが伺えました。また、人の生きる力を最大限引き出すことができるケアに感動された方が多かったようです。私たち姫路医療生協の取り組みは、ここまで出来るのかと感心し、安心しました。非常に有意義な時間でした。

(学びと交流委員会 柿谷 純一)

▶ 組合員からもケアの方法について色々な質問が出されました



「訪問入浴サービス共立」 閉鎖のお知らせ

代表理事 西村 哲範

この度、「訪問入浴サービス共立」を2025年2月28日をもって閉鎖することとなりました。

当事業所は2001年8月1日の開設以来、23年間皆様にご愛顧いただきました。特に、中重度者や医療ニーズの高い方、また終末期の利用者様にもサービス提供をおこない、喜んでいただきました。

しかしながら、当事業所の人材不足と赤字経営の継続等、経営環境は厳しいものがあります。2023年6月には事業規模を縮小し、経営改善を試みましたが、改善の成果を生むことはできず、事業継続は困難であると判断し、今回の決定に至りました。

利用者様、ご家族様をはじめ、関係各位の皆様には「訪問入浴サービス共立」をご利用いただき、心より御礼申し上げます。事業所閉鎖により、ご迷惑をおかけする皆様には心よりお詫び申し上げます。現在ご利用中の皆様には、同様のサービスが受けられますよう担当ケアマネジャー様と協力し、調整させていただきます。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

\\これからも\\

あぼし・太子・龍野エリアに大きな安心を

11月1日、福祉介護センター太子(以下、センター太子)は福祉介護センターあぼし(以下、センターあぼし)と統合しました。今回、新体制となりましたセンターあぼしと福祉介護センターあぼし南(以下、センターあぼし南)より皆様へご挨拶です。



福祉介護センターあぼし

姫路市網干区垣内北町1597

- 居宅介護支援事業所あぼし(所長/センター長:神田 百合)
- 訪問看護ステーションあぼし(所長:小垣 英美 副所長:武田 優花)

この度の統合により、居宅介護支援事業所あぼし・訪問看護ステーションあぼし共に規模が大きくなりましたので、訪問範囲を縮小することなく、これまで以上にスピーディーな対応で質の高いサービスを提供してまいります。センターあぼし南とも多職種連携を強化し、『チーム姫路医療生協』で安心して住みなれた自宅で生活が送れるよう、職員

一同頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

最後に、センター太子につきましては、開設から5年間、組合員・地域住民の皆様より多くのご支援をいただいたおかげでこれまで運営を行うことが出来ました。この場をお借りして御礼申し上げます。

(センター長 神田 百合)

左から、
小垣所長、
神田センター長、
武田副所長



福祉介護センターあぼし南

姫路市網干区垣内本町553-20

- ヘルパーステーションあぼし・定期巡回・随時対応サービス(所長/センター長:南淵 絵理子)
- 福祉用具レンタル(主任:岩田 文)

11月1日、福祉用具レンタルあぼしは福祉介護センターあぼし南に名称を変更しました。そして、定期巡回・随時対応サービスあぼしとヘルパーステーションあぼしはセンターあぼし南へ移転しました。居宅介護支援事業所あぼし、訪問看護ステーションあぼしとはこれまでと変わらず連携しながら、福

祉用具レンタルと共に「その人らしく気持ちよく生きる」ための地域づくりに取り組んでまいります。センターあぼし南では引き続き福祉用品の販売、介護用品のご相談を行っておりますので、お気軽にご来店ください。皆様から必要とされる事業所を目指し、職員一同気持ちを新たに業務に努めてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

(センター長 南淵 絵理子)



左から、
南淵センター長、
岩田主任



おすすめ介護商品紹介!

調整や
メンテナンスも
お気軽にご相談
ください

福祉用具レンタルのおすすめ介護用品。今回は、杖をご紹介します。

年齢を重ねるにつれて、転倒に対する不安は大きくなっていきます。転んでケガをする前に、いざという時にも安心できるよう杖を準備しておくとう便利です。

杖といっても、1本杖(T字杖)、折りたたみ杖、松葉杖、ロフトランドクラッチ(前腕部支持型杖)、多点杖(3点杖・4点杖)など多くの種類があります。また、杖の高さも重要なポイントです。高すぎたり低すぎたりするとバランスを崩し歩行が不安定になる場合があります。一般的に杖の高さは「身長÷2+2~3cm」が良いとされています。ほとんどの杖は高さの調節が可能なのでご自分に合った高さにしましょう。用途や歩行状態、グリップの握り具合なども確認し、身体状況に応じた適切な杖を選びましょう。

福祉用具レンタル共立・あぼしには福祉用具専門相談員がいます。介護用品についてわからないことやお困りごと、福祉用具の調整まで何でもご相談ください。



▲かわいらしいピンクの杖も

介護保険を利用されていない方でも購入できる商品もございますのでお気軽にご来店ください。

(福祉用具レンタル統括責任者 澤井 雅子)

福祉用具レンタル共立

姫路市市川橋通2-36 ☎079-285-3578

福祉用具レンタルあぼし

姫路市網干区垣内本町553-20 ☎079-263-8503

様々な種類の商品を揃えています▶

行事案内

関心がある行事に
ぜひご参加ください。

お問合せ：☎079-285-3399
(地域サービス部)



オレンジカフェ花北

12月18日(水)13時30分~14時30分
会場：花の北市民広場 第6会議室(増
位新町2丁目12)

参加費：100円

※事前申し込みが必要です

生協マルシェ

クリスマスパーティー

12月25日(水)10時~11時30分
会場：地域サービスセンター(大善町
14)

めざそう健康寿命100歳!

生き活き広場

第12回「こ」はん前体操で

おいしく食べましょう!

12月26日(木)14時~15時30分

メイン会場：花の北市民広場 第5会議
室

サブ会場：地域サービスセンター、網
干市民センター 3階音楽室(網干区
垣内中町120番地)

新春マジック&コンサート

1月30日(木)14時~15時30分

会場：共立病院 3階大会議室

参加費：100円(申込は不要です)

お問合せ：共立病院 ☎079-285-3377

かわいさ満点！4年ぶりの ハロウィンパーティー



10月19日(土)、地域サービスセンターで4年振りのハロウィンパーティーを開催しました。当日は雨のため屋内での開催となりましたが、アンパンマンやヨッシーやカボチャなど様々な衣装をした12名のお子さんを含む54名が来場されました。

衣装以外にはパン・お米・野菜の出展に加え、助け合い委員会による子ども用品バザーや組合員さんによるバルーンアートの披露などもあり、職員力作のハロウィン・フォトブースでは来場したみなさんが思い思いの写真を撮っていました。

そして、ハロウィンといえば衣装ということで、衣装コンテストの始まりです!!コンテストには大人の組合員さんも参加され、10名の方にステージへあがっていただきました。審査員の組合員さんは子どもたちの少し照れたかわいい姿にメロメロ!

◀センターついででは利用者様がお出迎え



◀みんなでそろって、はい！ポーズ

最後は近隣の介護事業所へ行って、「トリックオアトリート」の掛け声で子どもたちはお菓子をゲット!!楽しんでいただけたかなと思います。職員・利用者様にもご協力いただき、楽しいイベントにすることができました。

今後も様々なイベントを企画していきますので、ぜひご参加下さい!

(地域サービス部 中村 佑美)

組合員さんによるバルーンアートのプレゼントも♪▶



大腸がんを早期に発見しよう!

生涯で男性の2人に1人、女性の3人に1人が「がん」を発症する可能性があると言われる時代。特に大腸がんは男性・女性共に罹患率・死亡率が高くなっています。しかし、大腸がんは定期的なチェックで早期発見が可能です。

早期発見には便潜血チェックが簡単です。便を取り郵送するだけ。1年に1回のチェックをおすすめします。(健康づくり委員会 委員長 上田千紅)

◀大腸がんチェックセット販売中▶

価 格:1個800円(税込)

※同封の返信用封筒でお送りください(郵送料無料)

販売期間:2025年2月28日まで

検体受付:2025年3月20日必着

購入できる場所

- ①地域サービスセンター(姫路市大善町141)
- ②共立病院・共立歯科・ヘルスコープあぼし診療所各窓口
- ③地域の支部へお申込



【お問い合わせ】姫路医療生協 地域サービス部 ☎079-285-3399まで

クラムチャウダーデニッシュ

地域サービス部



材料

4人分

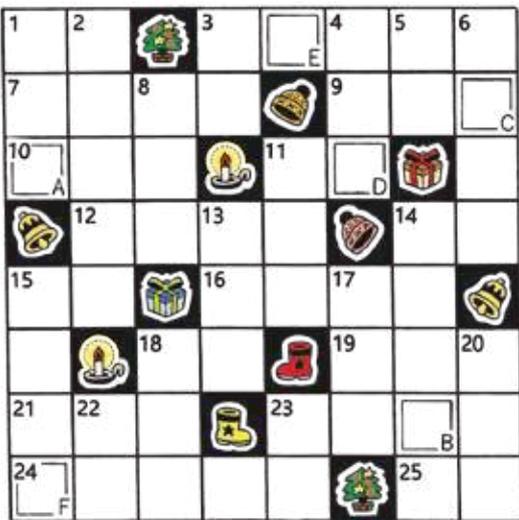
- 冷凍パイシート…2枚
- クラムチャウダー…140g
- ピザ用チーズ…20g
- 卵…1個
- ブラックペッパー…少々
- パセリ…少々

作り方

- ① 冷凍パイシートを10分程常温で柔らかくして2等分に切る。オーブンは200℃で予熱しておく。
- ② 四角形の辺から1cm位内側に、辺と平行に切れ込みを入れていき、もう一つ小さい四角形をつくる。この時、外側と内側を完全に切り離さないよう、角のうち一か所を繋げておく。
- ③ 外側の四角形に溶き卵を塗り、内側の四角形に合わせて折る。
- ④ 器のようになったら、中央に冷やしたクラムチャウダーを入れ、ピザ用チーズをかけ縁の部分にも溶き卵を塗っておく。
- ⑤ ④を予熱したオーブンで15分(200℃)焼く。仕上げにブラックペッパーとパセリをかけて出来上がり。

ザ・クロスワード

出題 ●モロズミ勝



答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

問題 二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

？ヨコのカギ

- ① サンタさんの衣服の色
- ③ 胃や腸、肛門などの器官を何という？
- ⑦ 電話。……サービス
- ⑨ ……告発。……監査
- ⑩ 対義語は「硬化」
- ⑪ フック船長の左手は……爪(づめ)

- ⑫ が・ぎ・だ・ば行などのにごる音
- ⑭ 12月8日は……供養
- ⑮ Fは地上、地階は？
- ⑯ 赤鼻の……
- ⑰ 「……と雪の女王」
- ⑱ 電気。……ギター
- ⑲ 自分が卒業した学校
- ⑳ 対義語は「怠慢」
- ㉑ スキーは……スポーツ
- ㉒ 「ガラス」の古名

- ① コレがないとお届け物は迷い子に？
- ② 暦。七曜表とも言う
- ③ 温故知……
- ④ かば焼きの代表
- ⑤ 忘年……。新年……
- ⑥ 衣服を着ると、実際より太って見えます
- ⑧ 動物を生けどること
- ⑨ 木をけずる大工道具
- ⑩ 一人前に成長した人
- ⑪ 水準が高いこと
- ⑫ 「……暇なし」
- ⑬ 燃える火の炎
- ⑭ ……の呼吸で双方一致
- ⑮ お金につく利子の割合
- ⑯ 滝登りをする魚
- ⑰ ……ボードをたたく

？タテのカギ

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

12月19日 木
1月16日 木

時間 PM2:00～4:00

場所 地域サービスセンター

(姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

【お申込】姫路医療生協本部

☎(079)285-3398

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

応募先

〒670-0833

姫路市大善町141

姫路医療生協 地域サービス部

締め切りは12月31日です。

10月号の答えと当選者 正解は「バトンタッチ」

今回は98通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

- 大森三佐子さん(たつの市) 的山 清美さん(花田町)
- 西村 晴雄さん(宮上町) 小林 裕子さん(明石市)
- 津寺 繁美さん(市川台) 城井 寛文さん(香寺町)
- 有本眞梨子さん(花田町) 北島 理加さん(西庄)
- 藤井 眞也さん(飯田) 松尾佳代子さん(幸町)

Web応募はこちらから





みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

携帯に 給付の文字の 並ぶだけ

松下 美智子さん(網干区)

食っちゃ寝は 正月だけのお楽しみ!

P.N ゆきだるま3さん(香寺町)

鈴なりの 柿色づいて 他家の庭

塚原 美智世さん(太子町)

彼岸花 朝の散歩の 足とめる

P.N いわちゃんさん(たつの市)

それないで 非公認でも 2000万

谷川 千鶴子さん(大津区)

新社員 紹介されたら 父だった

和田 義隆さん(たつの市)

電話鳴る 八十路の旧友 浮かぶ顔

P.N たーさんさん(幸町)

適齢期 虫がつかずに 虫を待つ

三田 哲生さん(網干区)

介護士の たゆまぬ努力 今日があり

P.N マーチャンさん(野里堀留町)

おでん種 仕込む前日 予報見る

P.N 自滅の刃さん(花田町)

※今月、川柳は15名の応募がありました。

今月の絵手紙



嶋尾房枝さん (絵手紙サークル 竹の子会)



大塚好子さん(高砂市)



隅田光子さん(広畑区)

みんなでつくり「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】 〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

読者のたより

「いざという時のために」を読み 亡き夫と地震の時にもぐる机を決めていた事思い出しました。再確認させていただきました。小川さんありがとうございました。

(高谷 聖子さん 別所町)

孫と文通しています。毎月、月末に書くようにしています。返事が来ると嬉しいです。

(岩國 美貴子さん 大津区)

不安な気持ちでかけた電話を快く受け、明るく対応してくださった優しい看護師さん。いつもありがとうございます。

(三木 愛里さん 太子町)

孫が大学院入試合格しました。お祝いいっぱいちょうだいねと言われました。可愛い。

(小林 満さん 余部区)

神戸大相撲に行って来ました。

砂かぶりの花道の一番いい所でした。豊昇龍が琴の若が、目の前で四股踏んで。テレビとのギャップが凄く、えーこんなに笑うんだ、しゃべるんだ。年に一度見に行く大阪場所がまた楽しみになりました。

(米澤 初代さん 網干区)

めっきりと寒くなり、布団が恋しい季節になったとしみじみ思います。二度寝が最高!

(片岡 真那さん 広畑区)

事業所
紹介



定期巡回・随時対応サービス中部

そのため事業所がある姫路市内にお住まいの方、サービス概要はもちろん、お困りごとなどございましたらお気軽にお問い合わせください。
(所長 小松麻依子)



サービスは、介護と医療が一体となった地域密着型サービスです。24時間365日オペレーターとつながり、必要に応じて訪問も対応しているので、自宅で安心して生活を続けていただけます。対象は要介護1〜5の方で、地域密着型サービス

に限りません。退院直後で不安な方、服薬確認が必要な方、独居の方、老々介護のご夫婦、在宅生活の継続が困難な方など様々な方にご利用いただいています。もつと定期巡回・随時対応サービス中部の良さを知っていただきたいので、

お問い合わせ

定期巡回・随時対応サービス中部

☎079-285-3470

私たち「定期巡回・随時対応サービス中部」は、所長1名、計画作成責任者4名、事務員1名の他、ヘルパー、夜勤者とともに日々業務に取り組みんでいます。方針として、利用者様の想いに寄り添ったサービスの提供を重視しています。同じフロアには訪問看護の事業所もあり、普段から些細なことでも相談しているので、いざという時に他職種連携による迅速な対応が出来るのが強みです。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

職員紹介

- 1 入職何年目？ 2 趣味やマイブーム
- 3 自分のアピールポイント

A 西 幸子

1 3年目 2 野球観戦 3 計画作成責任者のサポートが出来るよう心掛けています。

B 松浦 幸子

1 8年目 2 御朱印集め。集め始めてから約2年、写真とは違う思い出にホッとします。あと上手ではないですが料理をすること。休みの日に何も考えずひたすら料理をすることでストレス解消！
3 生き物と野菜と可愛い物が大好きです。

C 船間 さよ

1 1年目
2 小学生の娘が頑張っているバスケットボール観戦
3 責務をしっかりと学び取り組みます。



D 中原 真弓 「副主任」

1 9年目 2 趣味にしたいことは見つかりましたが、まだ趣味と呼べるまでになっていません。なので今は内緒です(笑)
3 勢いだけは負けません。

E 小松 麻依子 「所長」

1 14年目
2 歌うことが大好きで、通勤中も車内で歌っています！(笑)
3 カラオケに行つてストレス発散しています！いつも元気で明るく！をモットーに日々業務に励んでいます。

F 中井 えりか 「副主任」

1 8年目
2 舞台鑑賞・楽器(ホルン)を吹くこと 3 丁寧な対応を心掛けています。