



2024年
4月1日
No.525

ひめじ



● 組合員 18,029人 ● 出資金 414,543千円 ● 1人平均出資金額 22,993円 (2024年2月29日現在)



クリスマスローズ



小さくてうつむく姿が可憐なクリスマスローズ。耐寒性・耐陰性に優れ、冬枯れの庭に春を連れてきてくれる存在です。

花言葉は「追憶」・「私を忘れないで」。中世ヨーロッパでは、騎士が戦場へ向かう際、恋人が自分のことを忘れないようにとの思いからクリスマスローズを贈っていたそうです。そこからこの花言葉が生まれました。何ともロマンティックですね。

また、中世ヨーロッパでは薬としても扱われ、利尿剤や下剤、精神安定剤として使用されています。

した。日本にも明治17年、薬用として黒藜蘆根こくれいろうこんという名前前で輸入し、薬草として栽培したのが始まりとされています。

鑑賞用としては、お茶席で茶花として使われることもあります。が、その際は和名の寒芍薬かんしやくやくや雪起こしとも呼ばれています。

クリスマスローズの開花期は

12月～3月で4月

には植え替えの時期を迎えます。今

から準備をして、

冬庭に彩りを加え

てみませんか？

(文・写真：地域

サービス部

藤木 祐弥)



▲写真提供：田中美栄子理事





Q 2024年8月1日に姫路医療生協は創立50周年を迎えます。記念事業などは予定されているのでしょうか？

黒岩…はい。法人として、11月に創立50周年記念式典&レセプションを開催予定です。2024年度は50周年記念事業を通じて、広く組合員・地域住民・他団体に姫路医療生協の事業と活動を発信し、多くの方にサービスをご利用いただ



▲私たちと生きがいを見つけましょう

くとともに、健康づくりや助け合い等の組合員活動への参加、法人内外との連携をさらにひろげたいと思います。

Q 現在、法人をあげて「働きやすい職場づくり」に取り組まれているそうですね

黒岩…完全週休2日制の導入や職員の処遇改善、給与体系の見直しをすすめ、人材確保・離職防止をはかります。「働きやすい職場づくり」をすすめるキーワードは「心理的安全性」です。「心理的安全性

Q 最後に、これからの時代、医療生協の役割はさらに重要となってきますが、地域活動についてはどのように展開されますか？

黒岩…「楽しく、おいしく、オシャレ」で多彩な活動を地域にひろげます。「楽しそう」「やってみたい」



▲事業所でも生協10の基本ケアをすすめています

性」とは、誰もが安心して発言や行動ができる組織の環境を指します。多様な価値観を尊重するとともに、「話しやすさ」「助け合い」「挑戦」「新奇歓迎」の視点が大切で、「子育て世代がはたらき続けられる職場づくり」も重視します。

と思うことの実現に向けて、新しい組合員参加の形をつくっていきましょう。フレイル・オーラルフレイル予防活動や生協マルシェ、ボッチャ、認知症カフェ、生協10の基本ケアミニ交流会、サークル活動など、気軽に集まり「ゆるやかなつながり」をひろげていきたいと思います。



▲地域に根つき、広がる生協マルシェ

ありがとうございます。組合員・地域のみなさま、50周年を迎えてさらに飛躍する姫路医療生協にご期待ください。



2024年度 総代会方針案インタビュー

「生協10の基本ケア」を通して くらしの安心ネットワークをひろげよう

2023年度は積年の悲願であった共立病院の建て替えリニューアルが完了しました。そして2024年度、姫路医療生協は創立50周年という大きな節目を迎えます。まもなく国民の4人に1人が後期高齢者という時代へ突入し、医療生協の役割もより重要となってきます。50周年、そしてこれからについて黒岩勝博専務理事に伺います。(編集部)



専務理事・代表理事
くろいわ かつひろ
黒岩 勝博



▲昨年8月の生協10の基本ケア学習会

黒岩…2023年度の最大のトピックスは、共立病院の建て替えリニューアルの大事業を成功させ、2023年12月18日に新病院（地域包括ケア病床48床）を開院したことです。患者さんから「共立病院がとても快適になった」と喜ばれています。さらに多くの組合員や地域住民のみなさんに「かかりつけ医」病院としてご利用いただければと思います。共立病院は

Q まずは、2023年度の振り返りと2024年度の事業展開についてお聞かせください

協10の基本ケア」を通して、くらしの安心ネットワークをひろげよう！です。「生協10の基本ケア」は、①尊厳を護る、②自立支援、③在宅支援を大切にされたケアの基本理念です。「生協10の基本ケア」を組合員と職員の「合言葉」に、事業経営・人材育成・組合員活動に活かし、くらしの安心ネットワークをひろげます。

具体的な事業展開としては、8月に共立病院デイケアを建て替えオープン予定です。定員も現在の23名から35名に増やします。



▲作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、専門職による飲みこみ状態の確認

差額ベッド料をいただきませんので安心して入院いただけます。2024年度のテーマは「生

法人理念「その人らしく、気持ちよく生きる」の実現をめざし、高齢になっても、認知症になっても、障がいがあっても、住み慣れた地域・自宅でくらし続けられるまちづくり：地域包括ケアを推進します。また、統廃合を含めた事業の再構築・経営改善を計画的にすすめます。4月に福祉用具レンタルなどを福祉用具レンタル共立に統合するとともに、7月はショートステイついでが事業閉鎖となります。介護報酬のマイナス改定や介護職員の不足、赤字経営の継続等によるショートステイついで閉鎖は大変残念ですが、経営資源や人材を他の事業に集中させることが必要と判断し、今回の決定に至りました。



▲コープこうべ コープ龍野店での健康チェック

～開設10周年～ 福祉介護センター別所



福祉介護センター別所は、利用者様・ご家族をはじめ、組合員や地域の皆様に支えられ2024年1月に開設10周年を迎えることができました。

10年の間には福祉用具レンタル別所が移転し、定期巡回・随時対応サービス東部が開設しました。現在は訪問看護、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーション、定期巡回・随時対応サービスの4事業所で頑張っています。

コロナ禍で訪問が大変な時期もありましたが、お一人暮らしで認知症の方やご家族の協力・同意が得られない方、金銭的な問題など、様々なご事情をかかえておられても

▲利用者様のご希望に添える方法を、4事業所で検討します

「住み慣れた自宅で過ごしたい」という利用者様のご希望を実現するために、多職種で日々話し合いを重ねています。

昨年12月には共立病院がリニューアルしました。法人理念『その人らしく、気持ちよく生きる』の実現をめざし、生協10の基本ケアを実践しながら、くらしのネットワークを広げられるよう職員一同頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。

(福祉介護センター別所 センター長 よしだ ひでよ 吉田 英代)

これからも利用者様の
思いに寄り添い続けます



▲1階・居宅介護支援とヘルパーステーション
定期巡回・随時対応サービスのスタッフ



▲2階・訪問看護スタッフ

居宅介護支援事業所別所 ☎079-253-0620
訪問看護ステーション別所 ☎079-253-1135

定期巡回・随時対応サービス東部 ☎079-251-7030
ヘルパーステーション別所 ☎079-253-6711



ご協力ありがとうございました

姫路医療生協では、1月4日より「令和6年能登半島地震」の支援募金を呼びかけ、多くの方にご協力いただきました。心より感謝申し上げます。皆様から寄せられた募金総額は、**460,140円**となりましたのでこの場をお借りしてご報告いたします。

当募金は2月28日に、日本医療福祉生活協同組合連合会と全日本民主医療機関連合会を通じて被災地へお届けしました。

皆様からの温かいご支援、本当にありがとうございました。

(くらし・平和委員会 委員長 名原 登)

行事案内

関心がある行事に

ぜひご参加ください。

お問い合わせ ☎079-285-3399 (地域サービス部)

オレンジカフェ花北

4月17日(水) 13時30分～14時30分

会場：花の北市民広場 展示室(増位新町2丁目12)

共立病院認知症看護認定看護師を迎えて認知症についての理解を深めます。ぜひご参加ください。

めざそう健康寿命100歳！ 生き生き広場

第4回『健康診断がさらに充実』

4月25日(木) 14時～15時30分

メイン会場：地域サービスセンター(大善町14)
サブ会場：花の北市民広場(増位新町2丁目12)

網干市民センター(網干区垣内中町120番地)

職場のホープ君 59



共立病院 病棟看護師

もりもと みなみ
森本 美七海さん

共立病院の病棟看護師1年目の森本美七海です。幼いころからの夢だった看護師は大変なことも多いですが、家族や先輩方に支えられ頑張っています。また、どんなにしんどくても、患者様からの「ありがとう」や「頑張ってるね」などの言葉が励みになっています。

趣味は、サンリオのキャラクターが好きなので、サンリオのお店に色々なグッズを見に行くことです。今年は、東京のサンリオピューロランドと淡路島にあるハローキティスマイルに行くことができ、とても楽しかったです。

来年度の目標としては、患者様の状態の変化を捉え、より深くアセスメント(分析・判断)ができるようになることです。看護師2年目も精一杯頑張ります。



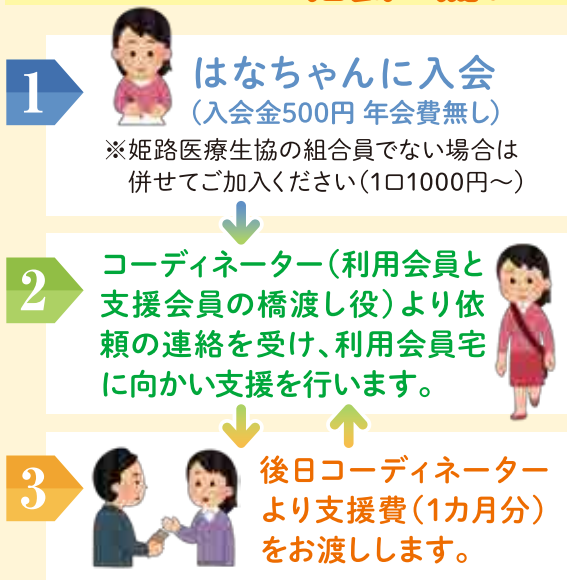
有償ボランティア
「はなちゃん」
支援会員募集中

空いた時間に 誰かのために

有償ボランティア 暮らしの助け合いの会「はなちゃん」では支援会員を募集中です。現在、支援会員が少ない地域が増え、利用会員からの依頼をお断りしなくてはならないケースが増えています。

「はなちゃん」は、介護保険などの制度が利用できない、育児と仕事の両立で家事が満足にできないなど、お困りの方を支援する助け合い活動です。あなたの空いた時間を誰かのために役立ててみませんか？

はなちゃん支援会員 **活動の流れ**



支援活動費:1時間=700円 ※屋外作業はさらに+200円

お手伝いいただく内容

- 掃除 ●買い物 ●洗濯 ●ごみ出し
- 粗大ごみ出し ●草取り
- 病院内の付添
- 話相手など

※特別な資格や技術は不要です

あなたの力が必要です!
一緒にボランティアしませんか？



質問・疑問なんでも結構です。お気軽に事務局(079-285-3399)までご連絡ください。

お詫び

3月号『2024年度 支部総会日程一覧』記事で、高砂支部の日程に誤りがございました。

【誤】4月 8日(月)10:00～

【正】4月15日(月)10:00～ 訂正しお詫び申し上げます。



みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

- 挟まれて今日も逃れる路地酒場
PN やっさんさん(たつの市)
- バスツアー昔乙女はかしましい
PN しいやんさん(たつの市)
- 長生きは喜怒哀楽に般若湯
三木 敏雄さん(たつの市)
- 靴下は壁の支えで立って履く
栗岡やよひさん(太子町)
- 老いにけりmyGTPはバグばかり
PN 中司 松籟さん(市川台)
- 妻の里行けば夫 変身す
PN マーチャンさん(野里堀留町)
- 福は内米寿祝いは食べきれず
藤井 眞也さん(飯田)
- 前頭葉俳句作りで守りけり
三木 知子さん(北原)
- 化粧品ランク落としてしまつする
PN さくらんぼちゃんさん(網干区)
- ふきの葉が背のびいっぱいこもれ日に
安井 喜美子さん(豊富町)

※今月、川柳は十句の応募がありました。

今月の絵手紙



岡田樹久代さん(たつの市)



隅田光子さん(広畑区)



田中美栄子さん(網干区)

みんなで作ろう「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

4月18日 木
5月16日 木

時間 PM2:00~4:00
場所 地域サービスセンター (姫路市大善町141)
協力 姫路総合法律事務所(弁護士)
【お申込】 姫路医療生協本部 ☎(079)285-3398

読者のたより

この春、11カ月の孫が保育園生活に。66歳の私も自分にできることをすることで幸せを感じられる。そんな笑顔の幸齢者を目指そうと新たな一歩!!

(堀谷 照美さん 太子町)

姪に新しい命が産まれました。春も近い、輝かしい未来が楽しみです。健やかに育つことを祈っています。おめでとう。

(構井 徳宣さん 御国野町)

相生の椿、綺麗ですね。足が弱くなり行けませんが、誌面の綺麗な椿を見て笑顔になりました。ありがとうございます!!

(宇屋 真二さん 御立東)

川柳コーナーが継続すること。自分は作りませんが、他の方の作品を見るのはとても楽しいのでありがたいです。

(横山 耕作さん 網干区)

スナップエンドウの豆ごはん

地域サービス部



材料 5~6人分

- 米…3合
- 塩…小さじ1
- スナップエンドウ…お好みで
- 酒…大さじ2

作り方

- スナップエンドウのさやから実を取り出し、軽く洗って水気をきる
- お米を洗い、炊飯器に入れ、塩と酒を入れた後、水を目盛り通りに入れる。最後にスナップエンドウの実を入れる
- 白米モードで炊いて出上がり

スナップエンドウの皮は、お好みで塩ゆでしてマヨネーズなどでお召し上がりください。



ザ・クロスワード

出題 ●モロズミ勝



答	A	B	C	D	E	F

問題 二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

? ヨコのカギ

- ①ハイヒールは……の高い靴
- ④「アリとキリギリス」は……寓話の一つ
- ⑦ペン先に玉があります
- ⑨ライラックのことです
- ⑩……約。結……式
- ⑪東海道の……は日本橋
- ⑫……高ければ谷深し
- ⑭不朽の西部劇の名セリフ「……カムバック」
- ⑮……の病原体
- ⑯……の音も出ない
- ⑳凸と凹のあるガラス板
- ㉑イタリア料理……パイ
- ㉒首を……に振ればOK
- ㉓身振り。スロー……
- ㉔ずたずたに切ること
- ㉕外国から帰ること

- ②南の瓜つて、なに？
- ③首都はアンカラ
- ④病……。美容……
- ⑤魚釣りが上手だと自慢して鼻を高くする人
- ⑥計画。旅行……
- ⑧鉛筆のことです
- ⑨ピアノやパソコンなどの指で打つ部分
- ⑩野山を走る……パイ
- ⑪要人警護の私服の警備員
- ⑫小説「……の踊子」
- ⑬合図の目くぼせ
- ⑭サラダなどに使う野菜
- ⑮妖怪「……わらし」
- ⑯妖……書。登壇……
- ⑰下手の……好き

? タテのカギ

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします



WEB応募スタート!

今月号よりWEBでクロスワードパズルに応募いただけるようになりました! 姫路医療生協のホームページの専用フォームからご応募ください。もちろん、ハガキでのご応募も引き続き受け付けています。たくさんのご応募お待ちしております!

クロスワード応募フォーム
二次元コード ▶▶▶▶▶▶



応募先

〒670-0833 姫路市大善町141
姫路医療生協 地域サービス部
締め切りは4月30日です。

2月号の答えと当選者 正解は「ユキゲショウ」

今回は95通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

- 岩田真寿美さん(たつの市) 藤井 章子さん(飯 田)
- 林田 利枝さん(上大野) 河内 一眞さん(飾磨区)
- 峯 彩恵子さん(網干区) 石原 辰生さん(たつの市)
- 月川 淳子さん(飾磨区) 松尾佳代子さん(幸 町)
- 田口 武志さん(飾磨区) 藤森 輝義さん(継)

地域の窓口 地域サービス部です

地域サービス部では、組合員活動のサポートや出資金管理、イベントの企画・運営や広報活動などの業務を行っています。地域の組合員さんや読者のみなさんから「地域サービス部はどんな人が担当してるの?」とご意見をいただきましたので、今月号では地域サービス部のスタッフを紹介いたします。地域で見かけた時にはぜひお声がけください!

地域サービス部に聞いてみました

- 1 入職/配属何年目?
- 2 担当業務は?
- 3 趣味やマイブームは?
- 4 組合員・地域のみなさまへ一言



くぼ しげる
課長 久保 茂

①21年目/5年目
②西ブロック(荒川・安室・高岡など)/地域活動推進部会、広報委員会
③趣味は海外旅行で、昨年の年越しは初めてベトナムで過ごしました。休日はジムでのトレーニングとお酒、観葉植物の世話をして気分転換しています。
④コロナが終息し、ようやく組合員さんと顔の見える活動ができるようになり本当に嬉しいです。姫路医療生協の地域活動と事業を通して組合員のみなさんをより健康に、そして元気にできるようサポートします。新しい組合員さんも大歓迎です!



ひらい さき
主任 平井 紗希

①14年目/10年目
②中ブロック(市川台・増位・香寺町・豊富町など)/助け合い委員会
③3人の子宝に恵まれ、子どもの笑顔に癒されながら日々奮闘しています。週1回バレーボールで息抜きとストレスを発散しています。
④考案した『生協マルシェ』が多くの地域で開催され大変うれしいです。楽しく、ためになる班会、イベントを通して皆さんに会えることが楽しみです。「こんなことやってみたい!」がありましたらぜひ一緒に実現しましょう。



ふじき ゆうや
藤木 祐弥

①15年目/9年目
②広報委員会など
③2児の父です。趣味は音楽鑑賞でロックから演歌まで幅広く聞きます。意外と激しい曲が好きです(笑)。最近バイクに興味があるので二輪免許を取りたいですね。
④最近「ひめじ」の取材などで組合員さんとお会いすることがほとんどですが、今でも過去に取材した方からお声掛けいただけるのは幸せですね。これからも組合員さんとのつながりを大切にしていきたいです。



はら のりこ
原 典子

①21年目/18年目
②南ブロック(手柄・飾磨区など)/学びと交流委員会
③毎日5匹の猫のお世話をしています。時々里親探しなんかもしますが、大抵はうちの子に…(苦笑)。マイブームはK-POPで、高校生の孫娘と話が合うのが楽しいですね(笑)
④いつも元気いっぱいの組合員さんからパワーをいただいています。お話をすることが大好きなので、いつでも事務所に遊びに来て下さいね。



おおばやし かつみ
大林 克実

①26年目/10年目
②あぼしブロック(網干区・太子町・たつの市など)/くらし平和委員会
③国内旅行が趣味で全国の名勝・史跡・城郭・温泉など色々巡ってます。残り2県で47都道府県すべてに足を運んだことになります。
④年を重ね、気が付けば「昔はこうだったよね」と話せるようになってしまいました。地域のこと、医療生協のこと、個人のお悩み、何でもお気軽に声をかけてください。



なかむら ゆみ
中村 佑美

①8年目/1年目
②東ブロック(飾東町・なだ地域・高砂市など)/健康づくり委員会
③子育てに追われる日々ですが、最近はお気に入りのキャンドルを集めたり、好きなお花を生けて心を癒しています。
④昨年9月より地域サービス部で勤務しています。組合員のみなさんに色々な事を教えていただきながら、一緒に楽しく活動していきたいです。

三木大地さんは4月より共立病院事務課へ異動になりました。

