

2023年
10月1日
No.519

ひめじ



● 組合員 17,925人 ● 出資金 405,578千円 ● 1人平均出資金額 22,626円 (2023年8月31日現在)

【お詫び】9月号1面の出資金金額に誤りがございました。(誤)404,212円→(正)404,212千円 訂正し、お詫び申し上げます。



華麗にして勇壮

(灘のけんか祭／姫路市)



▲夜はライトアップで一層きらびやかに



▲来場者でびっしり! とてもスケールの大きな祭りです

『灘のけんか祭』とも呼ばれる松原八幡神社の秋季例大祭。毎年10月14日・15日に行われ、三基の神輿をぶつけ合わせる神事『神輿合わせ』と、旧七ヶ村(木場・八家・東山・宇佐崎・中村・松原・妻鹿)の絢爛豪華な屋台が激しく練り競う勇壮な屋台練りが見どころです。

特に神輿合わせは壊せば壊すほど神事に叶うとされており、遠慮のない全力のぶつけ合いが観客を魅了します。また、その荒々しい姿は、宮城県の「帆手祭」、愛媛県の「北条秋祭り」と並んで日本三大荒神輿と呼ばれています。ちなみに、壊れた神輿は旧七ヶ村で7年に一度回ってくる、年番と呼ばれる神輿練り当番の地区の大工さんが翌年の本番までに修理をしています。

1992年(平成4年)には姫路市の、2006年(平成18年)には兵庫県の重要無形民俗文化財に指定され、「死ぬまでに一度は見ておけ、灘まつり」と言われるほど盛大なお祭りなので、是非一度その迫力を生で感じてみてください。

(写真・文:地域サービス部)

藤木 祐弥



多様な参加で

豊かな姫路医療生協を

共につくりましょう

2023年度
秋の生協強化月間スタート企画
「いきいき秋の楽・演・祭」開催



▼ポッチャで強化月間を盛り上げましょう!



▲月間方針の説明



▲『訓夢会』による津軽三味線

第1部の最後は、原水爆禁止世界大会(長崎)の報告です。参加した職員から被爆者の声や戦争の記憶などが紹介され、平和の大切さを改めて考える機会となりました。

休憩をはさみ第2部は、『アンサンブル・マーガリート』によるマンドリン演奏でスタート。会場へむけて手拍子のレクチャーもあり、組合員からは「私たちも一緒に楽しめた!と喜んでいただけました。

活動報告では、共立病院の建て替え工事の進捗状況、はなきた利用委員会からは、家族会『お茶しませんか』の取り組みについて、大津支部からは『組合員増やしの取り組み』が報告されました。

最後は、組合員によるポッチャ大会を開催。会場からは「頑張れー!」などの応援の声もあり、ファイナレに相応しい盛り上がりとなりました。

この秋は、音楽やスポーツ、健康づくりなど、様々な活動を通して姫路医療生協を地域へ発信していきましよう。(地域サービス課長久保茂)

今年も始まった秋の生協強化月間。約2か月の強化月間を盛り上げるため、9月14日(木)、姫路キャスパホールにて2023年度秋の生協強化月間スタート企画「いきいき秋の楽・演・祭」を開催しました。組合員1

33名、職員10名の計143名が参加しました。オープニングは、『訓夢会』による津軽三味線の演奏です。太鼓と笛、そして勇壮な掛け声による一糸乱れぬ演奏はまさに圧巻で、華々しい開演となりました。

はじめに月間推進委員長の笹野真由美常任理事が月間方針の提案として、月間目標、月間の活動のポイント等を説明しました。続いて、生協マルシェでつながったお母さんグループ『ひめリコ』によるリコーダー演奏です。リコーダーの懐かしい音色に合わせ会場からは歌声が聞こえ、ホール全体が優しい雰囲気になりました。



▲ハマる人続出のポッチャ



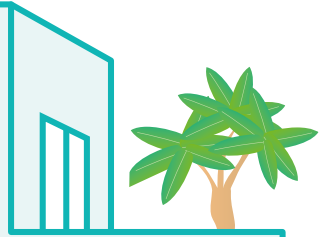
▲『アンサンブル・マーガリート』によるマンドリン演奏



▲『ひめリコ』のリコーダー演奏

2023年12月18日 新病院オープン!!!

共立病院 事務長 井神 靖季



新病院のオープンが12月18日(月)に決定しました。12月15日(金)まで通常診療を行った後、12月16日(土)を臨時休診として週末2日間で移転作業を行うスケジュールです。

入院患者さんの移動や医療機器・物品の移設など、短期間で多くの作業が必要になります。円滑にすすめられるよう各部門で入念に準備しています。

天井や壁の設置とクロスなどの内装工事もすすんでおり、8月末の工事進捗率は70%へ達しました。廊下幅の基準が現病院よりも広くとられているためか、2階病棟に入ると非常に開放



▲全てのシートが外れ全貌がわかるようになりました



▲太陽光発電でSDGsにも貢献



▲3階テラスから見る現・共立病院

的な印象をうけます。屋上では太陽光パネルや配電設備も設置されていました。

新病院では外来の診察番号案内システムや会計自動精算機を導入します。近隣医療機関でもこれらのシステムが普及していることから、新規導入を前提に準備をすすめてきました。キャッシュレス化への対応としてクレジットカード払いも導入しますので、ぜひご利用ください。

昨年12月の着工から早いもので8か月が経過しました。建物引き渡しは11月ですが、10月中にはほぼ完成する見込みです。新病院の完成が間近になり、様々な面で職員の意識の高まりを感じています。48床でのフルオープンを問題なく迎えられると思っています。



▲正面玄関



▲2階病棟ナースステーション



▲栄養科の厨房

夏休み

宿題

高砂支部

終わらせようの会を開催

8月8日(火)、中筋公民館にて、『みんなの食堂』の一環で『夏休み宿題終わらせようの会』を開催しました。お子さん、親御さん、ボランティアさんとスタッフ合わせて15人が参加し、久しぶりに子どもたちと一緒に活動が出来ました。

10時から始め、前半1時間は各々が持参した宿題に取り組みました。計算ドリルや漢字の学習、小説を読んで読書感想文の準備をしている高学年の子もいました。自分でぐんぐんと学習を進めていく子、スタッフと相談しながら着実に問題を解いていく子、みんな一生懸命学習しました。

あっという間に1時間が過ぎ、11時からは工作です。いろんな形の木切れを組み合わせってお家や動物、のぼり人形などを作り、色付けもしました。出来上がった作品を手に、



▲熱心に聞き入る子どもたち



▲のぼり人形で楽しく遊んでいます

「見て見て～」とスタッフに駆け寄る姿や、かわいいドライフラワーと組み合わせでお母さんとリースを作る姿に、ボランティアさんからも「やっぱり子どもが元気な姿を見ると嬉しいね」との声をいただきました。

最後は『みんなの食堂』が用意したお弁当とおやつを配布し、こちらも喜んでいただきました。宿題教室は初めての取り組みでしたが、またできるとよいですね。

(高砂支部 伊藤 敏幸さん)

くらしや平和、高校再編について意見を交換



7月28日(金)午後、地域サービスセンター会議室にて「くらし・平和委員交流会」を開催しました。各支部の担当者やくらし・平和委員会など合わせて19名の参加でした。

学習講演として「姫路市立高校の再編計画を考える会」から望月祐昭氏、松本実可氏を講師に招き、「姫路市立高等学校の在り方方針」を学びました。2026年に姫路市立3校(姫路・琴丘・

飾磨)の学生募集を停止し新設校を建設するというのですが、計画では新設校は8~10学級とされており3校分の学生を受け入れることが出来ないことが予想されます。また、新設校の校地取得問題など見通しが不明な点も多く、再編のみを押し進めている状況に参加した人たちから不安の声が上がりました。

学習講演後は交流会として各支部から参加いただいた委員と意見交流会を行いました。マイナンバーの問題、医療・介護の問題、ウクライナ平和問題など私たちのくらしを取り巻く様々な問題について意見が出され、大いに交流することができました。(くらし・平和委員会事務局 大林 克実)



▲講師の望月祐昭氏



姫路医療生活協同組合

第6回(2022年)受賞作品

第7回 禁煙ポスターコンクール

禁煙ポスター募集

作品テーマ 禁煙を広く社会に啓発することを目的とした内容
(未発表作品に限ります)

応募対象 今年度より応募対象が3部門となりました。
該当する部門へご応募ください。

① 幼児・小学生の部 **締切:2024年1月9日(火)必着**

② ①を除く18歳未満の部(中学生以上)

③ 18歳以上の部(年齢上限なし 高校生は②に含まれます)

締切:2023年11月30日(木)必着

応募用紙 A3~A4サイズ、または四つ切りもしくは八つ切り画用紙

応募方法 別紙に氏名・住所・電話番号・学校名・学年・年齢を記入し、ポスター裏面に貼付して下記の住所へ郵送いただくか、ご持参ください。

※受賞作品は姫路医療生協・日本医療福祉生活協同組合連合会の各媒体(機関紙広報誌・ホームページなど)で紹介する場合がありますので予めご了承ください。

応募・お問合せ 姫路医療生活協同組合 地域サービス部「禁煙ポスター」係
〒670-0833 姫路市大善町141番地

TEL 079-285-3399



医療福祉生協連
最優秀賞作品

おだに ゆい
小谷 結彩さん
(姫路工業高校)



姫路医療生協
最優秀賞作品

かめい えま
亀井 愛真さん
(城乾小)

健康講座



インフルエンザについて

法人看護部長/共立病院看護総師長 **清瀬 礼子**



インフルエンザを予防するうえで、基本的な予防策(手洗い・うがい・マスク)はもちろんですが、重要なのがインフルエンザワクチンの接種です。ワクチンの効果については、年齢などにもよりますが、発症(症状発現)を約50~60%減少させる、重症化を防ぎ成人の入院を約70%減少させる、高齢者の死亡リスクを約80%減少させるといった報告もあります。

インフルエンザは、せきや頭痛、鼻水やのどの痛みなど上気道の症状に加えて、38度以上の高熱、倦怠感や関節痛などの全身症状が起これ、症状が急激に現れるのが特徴です。

高齢者や乳幼児など免疫力が低い人がかかると重症化しやすく、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症が現れることがあります。治療をしているのに熱が下がらない、嘔吐により水分が摂れないといった症状が出てきた場合は、重症化のおそれがありますので注意が必要です。

高年齢者や乳幼児など免疫力が低い人がかかると重症化しやすく、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症が現れることがあります。治療をしているのに熱が下がらない、嘔吐により水分が摂れないといった症状が出てきた場合は、重症化のおそれがありますので注意が必要です。

インフルエンザ予防接種のご案内

一般価格

共立病院 3,850円(税込) あぼし診療所 3,630円(税込)

※65歳以上の方は1,500円のご負担で接種していただけます。また、市民税非課税・生活保護受給者の方は無料で接種できます。必要書類などにつきましては、各市町広報でご確認ください。

お問合せ 共立病院 ☎ 079-285-3377 あぼし診療所 ☎ 079-272-8050

す。ワクチンを打った後にインフルエンザにかかることもありますが、ワクチンを打たないでかかるより重症化を抑えることができ、発熱期間も短くすることができます。ですので、単に予防するだけでなく、重症化を抑えるという観点からもワクチン接種が大切です。



みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

綾部明美選

【選者の一言アドバイス】

孫が来て 帰る日嬉し 夏休み

谷川千鶴子さん(大津区)

上達ポイント

気持ちがよく出ています。来なければ淋しいし長く居ると「あーあ」と思うし人間勝手ですね。

【例】来て嬉し 帰って嬉し 孫や子は

「あれ」「それ」で 通じる会話 傘寿会

PN せつみさん(余部区)

上達ポイント

通じるのは気持ちですよね、傘寿ぐらいになると、ましてや心やすい間柄ならいわゆる「ツーカー」でわかり合えるのがうれしいですね。

【例】「あれ」「それ」で 通じる気持ち 傘寿会

「聞く力」 効く政策に 繋がらず

PN 自滅の刃さん(花田町)

暑い日は 空にも打ち水 かけてやる

PN 敏雄さん(たつの市)

猛暑台風 特殊詐欺にも 警戒を

佐野信行さん(船津町)

老い進み 楽しいことは 夢の中

PN マーチンさん(野里堀留町)

墓まいり 新たな文字に 友の名が

安井喜美子さん(豊富町)

久しぶり 友と逢うのは 病院で

松下美智子さん(網干区)

※今月川柳は二十四句の応募がありました。

今月の絵手紙

長谷川カツヨさん



浅利隆子さん(あぼし絵手紙サークル)



岡田樹久代さん(たつの市)



みんなでつくり「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

読者のたより



川柳コーナーは面白いですね。特に、手直し後は面白さが倍増すると同時に、「なるほど」と良い勉強になります。(藤岡 英一さん 増位新町)

毎日暑過ぎの9月に入りました。でも山歩き(近場)では、高砂ユリが咲き終わり、栗の実(イガ)が大きく育ち始め、カヤの根元からナンバンギ

セルの花が…。秋の始まりですな。(多田 勝吉さん 西今宿)

病院の完成楽しみですね。持ち出し袋の中身参考になりました。クロスワード難しかった…息子に教えてもらいながらです。

(松尾 つた子さん 御立中)

この夏、アクシデントもなんのその。3回目にやっとツバメの雛が巣

立ちに成功。老人クラブ主催のラジオ体操、先輩方と共に皆勤。早起きは三文の徳を実感したことが。巢立っていったツバメ達が玄関前に帰ってきた。私のまわりを何度もくると挨拶に。幸せな時間でした。

(堀谷 照美さん 太子町)

暑い日が続きますが、ぶどう・梨・りんごなど果物の季節、楽しみです。

(前川 芳さん 城東町)

いあし缶の アクアパッツァ風

地域サービス部



- 材料**
2~3人分
- いわし缶(水煮)…1缶
 - ミニトマト…1パック
 - オリーブのピクルス…5個
 - すだち…1個(レモン汁でも可)
 - にんにく…1かけ
 - しょうゆ…少々
 - 塩…少々
 - ブラックペッパー…少々
 - オリーブオイル…大さじ2

- 作り方**
- ミニトマトは爪楊枝で1~2か所刺しておく。にんにくはスライスする。すだちも半分に切っておく。
 - フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて熱し、缶の汁を切ったいわし、ミニトマトを入れてソテーする。
 - オリーブとすだちを飾り、塩とブラックペッパーで味をととのえる。最後に隠し味程度にしょうゆをたらして出来上がり。

ザ・クロスワード

出題 ●モロズミ勝



答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

問題 二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

？ ヨコのカギ

- ①ネギを背負って来ます
- ③爪がきれいですね
- ⑦小ぶりな……バナナ
- ⑨その場の雰囲気。張り詰めた…
- ⑩進んでいく先
- ⑫硫黄の元素記号は？
- ⑬ドーバー海峡をフランスでは……海峡という

- ⑮工場がA町からB町に…しました
- ⑯怖いです。……屋敷
- ⑰映画での役の割り振り
- ⑲……一会の出会い
- ⑳……国、……風
- ㉑新聞小説のイラスト
- ㉒レンタルより長期です
- ㉔古い中国の文語体の文
- ㉖幕藩体制の時代でした
- ㉘借金時に支払う対価

？ タテのカギ

- ②7代表的な出世魚です
- ⑤……金、……違い
- ⑧霧が濃くて……ゼロ
- ⑨紙を切り抜いて作る
- ⑩音符を書き込みます
- ⑪仏教僧侶がまとう衣装
- ⑫兼六園や偕楽園など
- ⑬体操競技などで使うスポーツウエア
- ⑭マンタは……の仲間
- ⑮首都はハバナ
- ⑯留守の家を狙います
- ⑰子どもも大人も楽しい娯楽施設です
- ⑱人形にもなる秋の花
- ㉑記号。シンボル……の二つ
- ㉒夏目漱石の前期三部作の動物です
- ㉓シカ科ではなくウシ科

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

10月19日木 ※11月は第2木曜日となります
11月9日木

時間 PM2:00~4:00
場所 地域サービスセンター (姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

【お申込】姫路医療生協本部
☎(079)285-3398

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

応募先

〒670-0833 姫路市大善町141
姫路医療生協 地域サービス部
締め切りは10月31日です。

8月号の答えと当選者 正解は「エルニーニョ」

今回は74通の応募でした。以下の10名の方に図書カードをお送りします。

- 米澤 初代さん(網干区) 釣 貢一さん(網干区)
- 武智 玲子さん(花田町) 長谷川優美さん(加古川市)
- 鈴木 教子さん(飾磨区) 玉田 毅さん(勝原区)
- 岩國美貴子さん(大津区) 岡本 信恵さん(広畑区)
- 井上 直美さん(別所町) 松尾 敏彦さん(幸町)

2023

「夏」の思い出

新型コロナが5類に移行して初めての夏。
事業所ではコロナ以前のように夏祭りが開催されました。
今回は、3つの事業所の「夏の思い出」をご紹介します！

福祉介護センター おおつ

7月29日(土)に夏祭りを開催しました。コロナ禍で開催を自粛していたため4年ぶりの開催となりましたが、たくさんの方にご来場いただき、千本引きやヨーヨー釣り、バザーなど大盛況でした。地域の方からも「楽しかったよ、また来たい」とのお声をいただきました。



共立病院

8月3日(木)に病棟夏祭りを開催しました。全職種一丸となり、ドッグセラピーや魚釣り、輪投げブースを設け、入院患者様に夏を感じていただきました。しろまるひめや官兵衛くんと一緒に記念撮影を行い、写真はフォトフレームに入れてプレゼントし、ご家族様にも見ていただきました。患者様と笑顔あふれるひとときを過ごすことができました。

福祉介護センター てがら

7月14日(金)、久しぶりに夏祭りを開催しました。組合員さんの協力で、たこ焼きをみんなで食べて、盆踊りやカラオケ大会を行いました。出来立てのたこ焼きが美味しい!とおかわり続出で満腹になり、アイスクリームは翌日へ持ち越しに…。みなさまの笑顔がみられて、暑さも吹き飛ばす良い1日になりました。

