

2023年
8月1日
No.517

ひめじ



● 組合員 17,889人 ● 出資金 405,843千円 ● 1人平均出資金額 22,687円 (2023年6月30日現在)



右側が本堂、左側が茶室です



茶室内



かわいい招き猫たちがお出迎え

「女性だけではなく、男性やそれ以外の性の方もお越しになられますよ。どんなお話でもお聞きします。心の中を整理するお手

お寺としては日本唯一のお寺です。(門跡寺院を除く)
25代目住職・松山照紀まつやましやうきさんは、看護師としての職歴や、マザーテレサの慈善施設でボランティア活動をするためにインドを訪れるなど異色の経歴をおもちです。「すべての女性の駆け込み寺」を目指して、座禅会や写経会の他に、無料電話相談や懐石料理・お香教室など女性が気軽に参加できる様々なイベントにも取り組まれています。

不徹寺

(姫路市網干区)

臨済宗妙心寺派の尼寺不徹寺は、元禄元年(1688年)に俳人・田ステ女(でん・すてじよ)によって女性のための修行場として創建。女性が創設し代々尼僧が守り続ける



▲住職の松山照紀氏



松壽山不徹寺
姫路市網干区浜田632
☎079-272-0823

伝い「できれば」と松山御住職。カジュアルな御朱印や、龍門寺(姫路市)から移設された茶室も見どころの不徹寺。是非一度訪れてみてください。
(写真:地域サービス部 藤木祐弥、文:久保茂)



2023年度通常総代会

組合員と職員の協同の力で

共立病院の
建て替え
リニューアルを
成功させよう！



6月22日(木)、イーグレひめじあいめつせホールで2023年度通常総代会が開催されました。4年ぶりの通常開

催となった本総代会は、過去3年間に比べて多くの総代にご出席いただくことができ、会場出席者は185名となりました。

冒頭、西村理事長は、昨年逝去された荻野前理事長への感謝の言葉、そして12月に建て替えが完了する新共立病院への期待について述べられました。続いて来賓の清元秀泰姫路市長からは、コロナ禍における姫路医療生協の健闘と、地域医療への貢献について祝辞をいただきました。



第1号議案では黒岩専務理事が2023年度方針を提案。介護と医療のさらなる連携強化による一体的なサービスの提供、組合員と職員がともに学び成長しあう人づく



り・環境づくりについて説明しました。また、第2号議案の2022年度決算及び剰余金処分、第3号議案の2023年度予算については、戸部常務理事より提案されました。

後半の全体討論では5名が発言。共立病院は、鍛冶事務次長が建て替え工事の進捗状況と4月から開始した嘸下外来について紹介。白鷺・琴陵地域包括支援センターは、杉岡所長が認知症サロンの立ち上げや生協3原則（出資・利用・運営）における組合員参加の重要性について発言。定期巡回・随時対応型サービスからは、稲田統括責任者が事業所の紹介とサービスの特徴について発言しました。

地域活動分野からは、城北・広峰支部の松尾支部長が共立病院の駐車場案内ボランティアの取り組みを紹介。ボランティア活動における患者さんや職員とのふれあい、また「新病院完成後にもボランティアのご協力を！」と総代へ呼びかけて下さいました。

あぼしブロックの清水理事は

あぼしマルシェの取り組みを紹介。姫路医療生協の事業所を網干地域で広く知ってもらうことを目的に、毎回工夫をこらしたイベントを開催し、地域でのつながりが広がりました。

この日提案されたすべての議案は採択されました。

また、今年度は役員の改選も行われ、新任理事5名を含む32名が今期役員として選任されました。
(地域サービス部課長 久保茂)



新任理事

あいさつ



ふくだ ともき
福田 朋樹 理事
共立歯科 所長

姫路医療生協に入職して17年目になります。今回、総代会に初めて参加させて頂きました。組合員さんや総代さんのパワーを感じ、身が引き締まる思いがしました。今後ともご指導宜しくお願い致します。



しげなり のりあき
重成 憲爾 理事
共立病院 副院長

後期研修医で入職、在籍15年、副院長を任せられ、更に理事の任、重責を感じています。引き続き身近な存在で、よき連携に務めます。宜しくお願い致します。



なかむら じゅんこ
中村 純子 理事
デイサービス統括責任者

地域の方が最期まで笑顔で在宅生活を送るために介護職として、多職種で、そして法人として何が出来るのか意見を出し合いながら一つずつ取り組んでいければと思います。



きよせ れいこ
清瀬 礼子 理事
看護部長・共立病院看護総師長

新病院の完成を控え、今まで以上に医療と介護が連携し、職員と組合員の皆さんとが協力して姫路医療生協を盛り立てていけるよう、微力ながら頑張っていきたいと思います。宜しくお願い致します。



すがの てるお
菅野 輝生 理事
担当：南ブロック

当たり前の活動が難しかったコロナ時から平常に戻った今日。組合員各氏のご鞭撻を頂きつつ日々研鑽に努め、理念を念頭においた活動を心懸けたいと思います。宜しくお願い致します。

第20回

くらしの助け合いの会

『はなちゃん』総会を開催

くらしの助け合いの会『はなちゃん』は、2003年から始まった、日常生活のちょっとした困りごとを組合員さん同士で助け合う**有償ボランティア活動**です。「助け合いの心」「ありがとう」の気持ちを大切に、“住み慣れた地域で安心して暮らし続ける”を目指して日々活動しています。

今回、6月24日(土)14時より、姫路労働会館2階第三会議室にて第20回くらしの助け合いの会『はなちゃん』の総会を開催しました。本総会は2部構成で開催し、1部では18名の参加者(支援者・コーディネーター)と2022年度の振り返りや2023年度のすすめかた、新しい役員体制の確認などを行いました。黒岩専務からは、ボランティア活動と社会参加・フレイル予防との関係についてお話があり、参加者から『はなちゃん』の活動は利用者の支援だけではなく、地域とつながっていくこと、また認知症の予防という自分の為にもなるという話がすごくよかった」と好評でした。

2部では5~6人のグループに分かれ、支援活動における不安や悩みを話しながら他地域の支援者やコーディネーターと親交を深めました。黒岩専務や事務局も各グループに参加して、支援者の声を直接聞くことができました。総会后、参加者からは「自分の知らないことが知れて良かつ

た」、「近所で助け合える関係づくりって大切だよね」などの感想をいただきました。

現在、『はなちゃん』では高齢化などによる支援者の減少に伴い、「利用したい」という要望にお応えするのが困難な状況が増えています。

掃除や洗濯、病院の付き添いや話し相手など、日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いに力を貸していただけませんか？

少しでも興味を持っていただけた方はお気軽に下記までご連絡ください。

(くらしの助け合いの会『はなちゃん』事務局

三木 大地)

【お問い合わせ】

くらしの助け合いの会『はなちゃん』事務局

(担当:三木)

☎079-285-3399(地域サービス部)

社会参加による
フレイル予防に
ついて説明する
黒岩専務



支援活動の
悩みや想いを
共有し、親交を
深めました



職場のホープ君57



訪問看護ステーションなど
看護師 井上ひとみさん

訪問看護ステーションなどに勤務してもうすぐ2年になります。病院・特別養護老人ホームの経験を経て初めて訪問看護に挑戦中です。

前職では看取りの機会も沢山ありました。利用者様はよく「家に帰りたい」と話されています。住み慣れたご自宅で療養生活を送ることができる在宅医療に興味を持ち姫路医療生協の訪問看護を選びました。

灘方面の利用者様はお祭りが大好きで気持ちも若く元気な方が多いです。日々のコミュニケーションを通しパワーを貰うこともあります！

プライベートでは三姉妹(10歳・8歳・5歳)の母をしています。姉妹喧嘩が絶えず雷を落とすこともしばしば…笑。仕事同様、効率よく計画的に家事・育児を頑張っています。仕事と子育ての二刀流は大変ですが、自分らしく働ける職場環境に

感謝し、利用者様が最期までその人らしく過ごせるようサポートしていきます！



こんにちは 看護小規模多機能 すずかぜです！

看護小規模多機能すずかぜでは毎日14時からがレクリエーションの時間となっており、広報誌「ひめじ」のクロスワードを使ったレクリエーションの一コマをご紹介します。

今回の担当は好岡です。クロスワード大好きな介護福祉士！

利用者様と一緒に「ひめじ」に掲載されているクロスワードを解いています。準備も念入りに、丁寧に解説しながら問題もかみ砕いて、時にはダジャレもいれながら

…。利用者様には人気のレクリエーションです。

問題を解くのも大切ですが、クロスワードの問題から話が膨らみ、脱線し…利用者様の経験談もたくさん聞かせていただくので、職員にとっても楽しい時間で、ついつい足が止まります。看護小規模多機能は医療依存度の高い方が多いので、とんとん拍子で解答…とはいきませんが、みんなで一緒に解くことで一体感が生まれ、何より頭がスッキリします！

どのような状態でも、その人らしく気持ちよく生活していただけるよう医療と介護の両面で支える看護小規模多機能に一度遊びにきませんか？ご家族が入院中の方、今後の生活拠点にお悩みの方、いつでもご相談ください。

(看護小規模多機能すずかぜスタッフ一同)



看護小規模多機能すずかぜスタッフの皆さん



クロスワードに挑戦中



【看護小規模多機能についてのお問い合わせ】

看護小規模多機能すずかぜ 姫路市砥堀630 ☎079-265-3865

看護小規模多機能てがら 姫路市飯田472-1 ☎079-243-3253



みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

綾部明美選

【選者の一言アドバイス】

体重背減りうなぎ登りは物価のみ

瀬畑 洋子さん(飾磨区)

上達ポイント

年齢とともに体重も身長も減り物価だけがうなぎ登りとは困りますね。ここはもう少しやわらかいタッチで詠んでみましょう。

【例】体重も背丈も減って 出費増え

お久しぶり補聴器忘れ トンチンカン

稲田 哲弥さん(高砂市)

上達ポイント

こうゆうシーンもたまにありますよね。相手もそれを察して合わせていますが...

【例】補聴器を忘れ返事はそうですね

アレ目指し 今年は違う タイガース

佐野 信行さん(船津町)

マイナンバー 紐付けされてる あなた誰?

P.N 自減の刃さん(花田町)

青梅は種に鋭い トゲを持つ

松下 美智子さん(網干区)

ナンバーズポイント爆買い 税上る

宮本 小夜子さん(飾磨区)

マスク取り深呼吸する 笑顔かな

長澤 辰三さん(広畑区)

早やすぎる 温暖化での 熱帯夜

松本 延子さん(網干区)

返納かマイナカードとにらめっこ

谷川 千鶴子さん(大津区)

今月の絵手紙



寺田富美子さん(野里新町)



隅田光子さん(広畑区)



津組万智子さん(網干区)

※今月川柳は二十六句の応募がありました。

みんなでつくろう「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療系協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

読者のたより

6月3日と10日に共立病院へ行きました。腰を骨折し歩行車を押してヨタヨタとしている私に、送迎車の運転手さんが歩行車を積み下ろしてくださいました。帰りに姫路駅に着いた時下ろしてくれて、「気をつけて」と言ってくださいました。本当に嬉しかったです。

(向井 桂子さん 広畑区)

『「ひめじ」が届くまで』の行程が

分かりやすかったです。毎月の原稿づくり本当にご苦労様です。数ページですが内容が豊富です。写真のみなさまの笑顔に元気もらえます。

(小野 和子さん 御国野町)

ある日、自宅ガレージにそれはそれは大きい鮮やかイモ虫が出現!大の苦手な私。通り道で危ないので、勇気をふり絞り捕獲を試みるも凝視が出来ない。ゾワゾワが襲い怖くて絶対無理…。そんな私の奇声を聞いて9歳のヒーロー登場!「嫌や〜

〜」と言いながらも優しく捕獲し茂みへ逃がしてくれました。後から聞くと「嫌やった…」と。苦手ながらも、母の本気のヘルプに頑張ってくれた息子が、本当にかっこよくて頼りになるなあと思った一日でした。

(増澤 めぐみさん 神和町)

庭に小さな梅の木(高さ1メートルほど)があるんですが、今年は300個くらい実がなりました。塩漬けした果汁を飲みましたが、とても美味しい! (木村 こうじさん 飾磨区)

中華風ぶっかけそうめん

地域サービス部



材料

3~4人前

- そうめん…300g
- ねぎ(刻み)…適量
- 白ゴマ(煎りゴマでも)…適量
- ゆで卵…お好みで
- 焼豚…1枚
- A** • お湯…750ml
- 鶏がらスープの素…大さじ1.5
- ごま油…大さじ3
- 塩…小さじ1.5
- すりおろしにんにく(チューブ)…お好みで

作り方

- 1 ボウルにAを入れ、よく混ぜてスープを作り冷蔵庫で冷やす。
 - 2 そうめんは時間通りにゆで、冷水で洗い水気を切る。
 - 3 器にそうめんを入れ、1をかける。
 - 4 ねぎなどトッピングを盛りつけて出来上がり。
- ※スープは温かいままでも美味しくいただけます。

ザ・クロスワード

出題 ● モロズミ勝



答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

問題 二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

? ヨコのカギ

- ① 雨や風を伴うこともある、急に吹く強い風
- ④ 洋食店の厨房責任者
- ⑦ 十人十……の考え方
- ⑧ 視覚に訴える……効果
- ⑩ 短気は……
- ⑫ 公園と鳥といえば
- ⑬ ヒマラヤ山脈にある国
- ⑮ 中部地方にある……市は陶磁器の生産で有名
- ⑯ 三つあるサイズで最小
- ⑰ 疲れた～。ハアハア
- ⑲ 日本にあるリアス式海岸の一つ、……半島
- ⑳ 餅草とも呼ばれます
- ㉑ 笑ったね、君の負け!
- ㉒ 犬が……向きや尾は東
- ㉓ めずらしい出来事
- ㉔ 日本語では起重機です

- ②4 ……のある日本酒
- ③ キャンデイズといえ
- ④ ……ちゃん、スー
- ⑤ ……ちゃん
- ⑥ ……、暗鬼を生ず
- ⑦ ……介、……拓
- ⑧ ……マツタケ、味……
- ⑨ ……、……を振る
- ⑩ ……の政府がある街
- ⑪ ……空気。……カーテン
- ⑫ ……夏休みに帰りますか?
- ⑬ ……自動販売機のことです
- ⑭ ……重要な……ポイント
- ⑮ ……松明って読みにくい
- ⑯ ……式典や儀式のことです
- ⑰ ……この日に参詣すると特
- ⑱ ……にご利益があります

? タテのカギ

- ① 原子番号1の元素
- ② 大航海時代の有名人の一人です

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

8月17日 木
9月21日 木

時間 PM2:00~4:00

場所 地域サービスセンター
(姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

【お申込】 姫路医療生協本部
☎(079)285-3398

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

応募先

〒670-0833 姫路市大善町141
姫路医療生協 地域サービス部
締め切りは8月31日です。

6月号の答えと当選者 正解は「ツユアケマエ」

今回は76通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

桂 礼子さん(花田町) 福山 勝さん(勝原区)
三木 義博さん(飾磨区) 田口 啓子さん(広畑区)
三村 雅子さん(花田町) 黒田 真希さん(香寺町)
森 喜代子さん(花田町) 岸本 守さん(菅生台)
原田 薫さん(市川町) 綾部登美子さん(岡田)

画廊喫茶でのグループ展で尾崎さんの描いた油絵が展示されている(現在は終了)との情報をいただき、今回、尾崎さんを訪ねました。

衝撃を受けたクレヨン

「幼稚園で初めて持ったクレヨンが、手の動きと共に形に生まれ変わっていくことにびっくりました。なぐり描きが絵の原点とすれば、もう70年余り、絵は自分の気持ちを表す道具のひとつでありましたね」とおっしゃる尾崎さん。思春期の頃には美術系への進路を意識され、高校時代の恩師の影響もあり油

示してあります。絵の美しさは勿論ですが、人物の絵などはどれも優しさや暖かみ感じます。一作品完成までの労作は幾日と表現できないほど大変とおっしゃる尾崎さん。壁に『疲れたと感じたら休む、それが頑張った自分へのご褒美』と書かれた貼り紙が何とも微笑ましいです。

悲しみを乗り越えて

アトリエと称されるご実家の各部屋にはたくさんのお大作が展

大学卒業後、17年間市内の小・中・養護学校の美術教員をされていた尾崎さん。しかし、ご両親の介護もあり教員生活に別れを



告げます。その後約20年間、ご自宅で子ども絵画教室を運営。教室では、子どもの生々とした感性をそのまま濁ることなく、色と形にのせ

て画面いっぱい絵が描けるよう指導され、子どもたちも元気に楽しく学ばれたそうです。そんな折、2003年に最愛のご主人に旅立たれます。その悲しみは深く、しばらく絵から離れて過ごす日々が続きます。月日は流れ、70歳を超え絵の終活を考え始めた時、もっというんな人に絵を見てもらいたい

「今までの人生で特に有難かった事は、教員になれたこと、主人と28年間つれ添い、2人の子どもに恵まれたことですね」と尾崎さん。自分にとって人生は一筋の道ではなく、パッチワークの様な

▼お気に入りの1枚と



絵と共に歩んだ人生

尾崎さん



▲優しさと暖かみ溢れる人物画

と、2022年、書写の画廊喫茶で初の個展を開催します。香寺町展で賞を受賞した作品をはじめ、力作の数々は大変好評で、悲しみを乗り越えるきっかけにもなったそうです。

90歳まで現役で

「今までの人生で特に有難

ものだったと振り返ります。油絵については今後も続けたいと前向きです。「創作は、楽しさと苦しさ、責任が1/3ずつですね。でも、また個展も開きたいし、生涯創作活動は続けたいです。希望は90歳まで！」と熱意に溢れています。今後もお元気で、情熱と愛情に彩られた作品を楽しみにしています。

(取材:理事 藤井なおみ)



▲香寺町展受賞作品『輪』



▲今回のグループ展展示作品