

2023年
5月1日
No.514

ひめじ



● 組合員 17,881人 ● 出資金 399,178千円 ● 1人平均出資金額 22,324円 (2023年3月31日現在)

テッセン (鉄線)

テッセンは別名「鉄線花^{てっせんか}」の名の通り、針金のように硬く、丈夫なツルを絡ませながら成長していきます。花のサイ

ズも大きく、目にも鮮やかな白や紫が夏に咲く花の中でも目立ちます。テッセンはクレマチスの種類のひとつで、主

る野草名は「カザグルマ」です。花言葉は「甘い束縛」「縛り付ける」「高潔」。鉄のような硬いツルで相手を縛り付けるイメージからこのような花言葉が付けられたようです。開花時期は5月から6月で、テッセンとクレマチスの違いは、

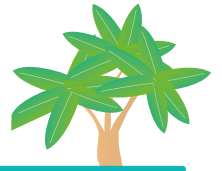
(写真・文 常任理事 川井隆)



に野草として中国に自生している。日本では、これらの品種を園芸用の草花に品種改良したもので多種多様です。花弁も4枚ものから6枚もの、中には八重咲のものまであります。花の形もバラエティに富んでおり、開花時期も8月頃まで咲くものが多いです。一般の家庭で見られる草花はクレマチスがほとんどです。



新病院建設状況レポート



鉄骨が建ち、現在はシートで覆われてしまいましたが、新病院のおおよその大きさがわかるようになってきました。

今までは、完成したら見えない地中の土台部分をつくっていました。今後、各階の床をつくり、外壁、窓と外側を覆っていきます。並行して、完成すると見えなくなる壁の中や床下の配管を設置していきます。6月には、病室に置く物やスイッチなどの配置決めのため、実寸大の部屋を作ってもらう予定になっています。その後、空調や照明類を設置し、内装を仕上げていきます。これが3ヵ月ほどかかります。引き渡しは11月下旬の予定です。

引き渡し後、CT、レントゲンなど検査機器や特殊浴槽を設置し、購入した什器備品を搬入したところで、現在使っている備品類の引っ越しを行います。ここでやっと実際に診察をする手順や機器の動作を確認するシミュレーションができます。シミュレーションで診療の流れや病室など療養環境の最終確認を行い、入院患者さまの移動、外来診療の開始となります。

引き渡しからオープンまでの間に内覧会も実施します。諸々の詳しい日取りはこれから調整しますので、決まりましたらお知らせします。

(共立病院 事務次長 鍛冶 絢子)



2022年
10月

旧・共立診療所の解体から工事がスタート



2022年
12月

地鎮祭当日、綺麗な更地に



2023年
3月

2階・3階部分の骨組みが出来、新病院の形がわかるように



2023年
1月

地中の土台部分が出来上がってきました



2023年
4月

床など中の工事も少しずつ始まっています

今年度の

ニューフェイス 6名をご紹介します!!

2023年度、新しい仲間が増えました。今回はその中で、高齢者疑似体験や口腔ケアなど新入職員研修に参加したみなさんにお話を伺いました。皆さんはすでに研修を終え、各職場で奮闘中です。見かけたら是非、声をかけてあげてください。よろしくお願いたします。



入職辞令式であいさつする西村理事長

あずま るいと
東 瑠衣斗(事務)

所属:生協本部 総務部
趣味やマイブームを教えてください:温泉巡り、パン屋巡り
今後の目標は?:業務を早く覚えて、皆さんから信頼される職員を目指します!



もりもと みなみ
森本 美七海(看護師)

所属:共立病院
好きな言葉やモットーを教えてください:いつも笑顔でいることです
今後の目標は?:早くお仕事に慣れて、患者様に合ったケアを考えて実践したいです



たかおか みちか
高岡 美悠(介護福祉士)

所属:小規模多機能ホームふるさと
自分のチャームポイントはズバリ…!:擬音語が多い、笑顔
今後の目標は?:早く仕事の内容を覚えて、利用者様の思いを聴くことのできる介護職になりたいです



きたがわ ちさき
北川 智咲(歯科衛生士)

所属:共立歯科
自分のチャームポイントはズバリ…!:たくさん食べる所です
今後の目標は?:患者様に安心していただけるよう頑張りたいと思います



あしだ たまき
芦田 珠希(看護師)

所属:共立病院
好きな言葉やモットーを教えてください:なるようになる
今後の目標は?:患者様に安全で温かい看護を提供できるよう精一杯頑張ります



みき だいち
三木 大地(事務)

所属:生協本部 地域サービス部
自分のチャームポイントはズバリ…!:あふれでる安心感!!
今後の目標は?:組合員さんの活動を支援し、一緒に成長していける職員になることです



車いすの操作なども学習しました

器具を装着し、高齢者の体の動きなどを疑似体験

姫路医療生活協同組合

2023年度 通常総代会開催の公告

姫路医療生活協同組合2023年度通常総代会を右記の要領で開催いたします。

- 開催日時 2023年6月22日(木)午後2時~4時30分
- 開催場所 イーグレひめじ あいめっせホール(3階)
- 提案する議案

- 第1号議案 2022年度のまとめと2023年度のすすめかた
- 第2号議案 2022年度決算及び剰余金処分の件/会計監査報告
- 第3号議案 2023年度予算の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 役員報酬の件
- 第6号議案 議案決議効力発生の件

2023年5月1日 姫路医療生活協同組合 代表理事 西村 哲範

たばこに関する いろいろなデータ

1 喫煙習慣者の年次推移

	男性	女性
平成元年(1989)	55.3%	9.4%
平成11年(1999)	49.2%	10.3%
平成21年(2009)	38.2%	10.9%
令和元年(2019)	27.1%	7.6%

出典:厚生労働省 令和元年度「国民健康・栄養調査」より

2 受動喫煙に関するデータ

※受動喫煙…喫煙者が吐いたたばこの煙を吸ってしまうこと

受動喫煙における各疾病のリスク

脳卒中	1.24倍	
虚血性心疾患	1.3倍	
肺がん*	1.28倍	※配偶者がヘビースモーカーの場合は約2倍

その他、子どもの呼吸器疾患・中耳炎・乳幼児突然死症候群などを引き起こすという指摘も

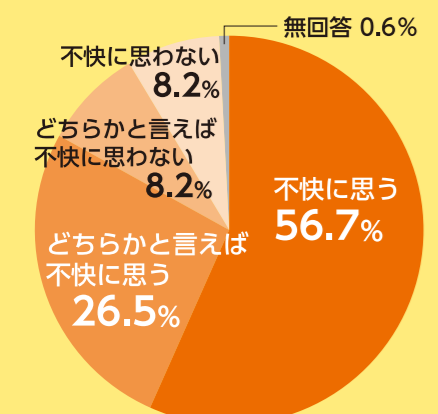
出典:厚生労働省 e-ヘルスネット

3 受動喫煙の状況

飲食店	29.6%
路上	27.1%
遊技場(パチンコ店、ボウリング場など)	27.1%
職場	26.1%
子どもが利用する屋外の空間	8.9%
公共交通機関	8.6%
家庭	6.9%
行政機関	4.1%
学校	3.4%
医療機関	2.9%

出典:厚生労働省 令和元年度「国民健康・栄養調査」より

4 喫煙者のたばこの煙について



出典:内閣府 令和4年度「たばこ対策に関する世論調査」より

姫路医療生協 第6回禁煙ポスターコンクール 医療福祉生協連 2023年WHO5.31世界禁煙デーポスターコンクール

結果発表!

姫路医療生協



最優秀賞
かめい えま
亀井 愛真さん(城乾小4年)



優秀賞
たばち やしき
田淵 弥生さん(龍野北高校2年)



優秀賞
まえかわ ななみ
前川 菜々美さん(龍野北高校1年)



佳作
おさき るみ
尾崎 玲美さん(姫路工業高校1年)



最優秀賞
おだに ゆい
小谷 結彩さん(姫路工業高校2年)
(姫路医療生協禁煙ポスターコンクール【佳作】)

※学年は応募当時のものです



佳作
なかしま りん
中島 璃音さん(城乾小4年)



佳作
とよしま りん
豊島 凜之祐さん(姫路工業高校1年)



佳作
ごとう しん
後藤 逢心さん(青山小2年)

受賞者インタビュー

今回のコンクールでは小学生からの応募が多く目立ちました。そこで、見事受賞された3名の小学生にお話を伺いました。

中島 璃音さん(写真左)

Q. キャッチフレーズはどうやって思いつきましたか?

A. はいた煙が人の命にかかわるから、このセリフにしました。

Q. デザインはどうやって決めましたか?

A. まわりの人が嫌だなぁと思うから。タバコはみんな嫌だから、周りに人をたくさん描きました。

亀井 愛真さん(写真中央)

Q. キャッチフレーズはどうやって思いつきましたか?

A. お父さんが結婚前にタバコを吸っていましたが、私が生まれた時にタバコを止めて、カッコいいと思ったからです。

Q. デザインはどうやって決めましたか?

A. デザインは、タバコを止める人はすばらしいと思ったので、花まるのデザインにしました。



後藤 逢心さん(写真右)

Q. キャッチフレーズはどうやって思いつきましたか?

A. 煙で肺が悪くなるからです。

Q. デザインはどうやって決めましたか?

A. みんな嫌がるからです。

受賞者インタビュー

今回、姫路医療生協と医療福祉生協連の両コンクールでW受賞された小谷結彩さんにお話を伺いました。

編集部: デザインはどのようにして考えられましたか?

小谷さん: 受動喫煙をテーマにして考えました。デザインに関しては、イラストはかわいらしさを意識しました。キャッチコピーはインパクトが残るように小さい子どもの台詞のようにしてみました。

編集部: デザインのこだわりは?

小谷さん: バックの濃い黄色と、煙をはっきり色分けすることを意識しました。また、メッセージがすぐ伝わるようにデザインは出来るだけシンプルにして、色も単色を使うようにしました。黄色は警告のイメージがあったので、バックは黄色にしました。

編集部: 禁煙啓発活動についてどう思いますか?

小谷さん: たくさんの人に見てほしいです。特に男性や、お子さんがいるお父さんに見てもらって、できるだけ子どもがいない環境で喫煙するように考えてもらえればと思います。

ありがとうございました。



姫路工業高校で表彰式を行いました(写真左から 上田千紅委員長、小谷結彩さん、笹野真由美副委員長)



みんなの川柳 みんなの絵手紙

今月の川柳

綾部明美選

【選者の一言アドバイス】

テープ切る健足今は杖だのみ

P.N マーチンさん(野里堀留町)

【上達ポイント】 若い頃よく走っていたんですね。でも健足はいただけません。昔が懐かしい気持ちよくわかります。

【例】テープ切った俊足今は杖だのみ

同窓会頭見ながら笑いだす

和田義隆さん(たつの市)

【上達ポイント】 こうゆう光景があちこちでよくあるんでしょね。面白いですね。ここで、もうひとつ踏み込んで詠んでみましょう。

【例】同窓会 互いの頭見て笑い

生きて今程よき幸を身にまとい

P.N ポテトさん(東第一支部)

クイズより携帯応募難しく

松下美智子さん(網干区)

草餅を喰って偲ぶ母の笑み

長澤辰三さん(広畑区)

マスクレス先生の口でかいのね

稲田哲弥さん(高砂市)

ワーマスクはずして鏡見る

安井喜美子さん(豊富町)

脱マスク無精ヒゲとサヨウナラ

佐野信行さん(船津町)

今月の絵手紙



田中美栄子さん(網干区)



正木洋子さん(網干区)



森久子さん(広畑区)

※今月川柳は三十一句の応募がありました。

みんなでつくろう「虹のひろば」!

「虹のひろば」では、川柳・絵手紙・かんたん料理のレシピを募集しています。味のある作品、お手軽・時短料理などどんどんお寄せください。

【送付先】 〒670-0833 姫路市大善町141 姫路医療生協 地域サービス部 「虹のひろば」係 まで

読者のたより



昨年4月から今年の3月まで1年間、障がい者デイサービスで手芸教室のお手伝いをしました。利用者さんと様々な小物や色紙(花)などを作って喜んでいただけたことが嬉しかったことのひとつでした。

(小松野 幸子さん 御国野町)

夫婦で170歳、老々介護生活4年目。笑いあり涙あり、ありがとう、どういたしましての日々。フレイル飛んで

いけ!頑張っています、百歳体操7年目の私。

(山田 眞紗子さん 広畑区)

85歳にもなると物忘れもひどく認知症が心配になります。(4月号で紹介されていたポッチャの競技、皆でやるのも楽しそうですね。老人会で話してみようかな…。

(立川 和子さん 網干区)

昨年3月に保護猫を飼い始めました。その時、重い病気になってい

ることがわかり、あと1年の命かも知れないと言われていましたが、最初から私達によく懐いていましたので飼うことにしました。元気に過ごしていましたが、病は進行しており、3月21日に天国に行きました。眠るようにして。桜の咲く頃に来て、また咲く頃に行ってしまいました。

(木村 博美さん 大津区)



しめじと豆苗のレモンおろしあえ

共立病院 栄養科



材料

4人前

- しめじ…2パック
 - 豆苗…1パック
 - 大根…3cm(100g)
 - オリーブオイル…小さじ4
 - しょうゆ…小さじ4
 - レモン汁…小さじ4
- ※大根はすりおろす

作り方

- しめじは根元を除き、小房に分ける。豆苗は根元を切り落とし、長さを半分に切る。大根おろしはざるにあげて汁をきる。
- 熱湯にしめじ、豆苗を一緒にサツとゆで、ざるにあげて湯をきる。
- ボウルに調味料を混ぜ合わせ、②と大根おろしを加えてあえる。



ザ・クロスワード

出題 ● モロズミ勝



答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

問題 二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

？ ヨコのカギ

- ①5月の第2日曜日
- ④水族館でショーを行うこともあります
- ⑦元素記号はFe
- ⑧端午の節句、和菓子
- ⑩食品・食器を洗う場所
- ⑫スペアのことです
- ⑬月額を決めて契約

- ⑮侍。こうも言います
- ⑯……心、……河岸
- ⑰4WDは……駆動車
- ⑱「……をかく」とは一生懸命に努力すること
- ⑳収穫後の畑で……拾い
- ㉑「佐藤錦」が有名です
- ㉒……年波には勝てぬ？
- ㉓シラスは……などの稚魚です
- ㉔プロフェッショナル

- ②4月22日
- ③……の片思い
- ④磯の……
- ⑤初夏や晩秋の寒い日の農作物はこれに要注意
- ⑥相撲の勝敗表の「○」
- ⑦口頭でなく……で報告
- ⑧紙で作った器のこと
- ⑨魚を取ります
- ⑩愛玩鳥として知られます。くちはしはピンク
- ⑪「五月蠅い」の読み方
- ⑫カーニバルで有名な街
- ⑬松潤が所属しているアイドルグループ
- ⑭相棒はナット
- ⑮……の実はマルベリーとも呼ばれます
- ⑯やがて俺になるかも？

？ タテのカギ

無料法律なんでも相談

※要予約 ※初回に限り無料です

5月18日 木

6月15日 木

時間 PM2:00～4:00

場所 地域サービスセンター

(姫路市大善町141)

協力 姫路総合法律事務所(弁護士)

【お申込】姫路医療生協本部

☎(079)285-3398

応募方法

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。(読者のたよりコーナーに掲載させていただくことがあります) ※住所・氏名・電話番号は必ずご明記いただきますようお願いいたします

応募先

〒670-0833 姫路市大善町141
姫路医療生協 地域サービス部
締め切りは5月31日です。

3月号の答えと当選者 正解は「ゴニンバヤシ」

今回は99通の応募でした。

以下の10名の方に図書カードをお送りします。

- 橘 章子さん(北平野) 中村真理子さん(花田町)
- 下賀 和則さん(網干区) 日野 光子さん(大津区)
- 渡辺 秀雄さん(飾東町) 月川 淳子さん(飾磨区)
- 久保山洋子さん(太子町) 田口小百合さん(飾磨区)
- 池田 準子さん(市川台) 横治久美男さん(豊富町)

共立病院の展示コーナー『共立ギャラリー』にフェルト作品を展示いただき好評を得られた香寺支部の柿谷さん。手芸の魅力についてお話を伺いました。

フェルトが生む温もり

フェルト手芸を始められたのは30歳の時。立体的な作品作りを学ぶために33歳から10年間は教室にも通われ、2年に一度ある市民会館での発表展示会にむけて大作をいくつも制作されました。「今はインターネットで作り方が調べられるけど、当時は教室で立体的に仕上げるテクニックを先生に教えてもらった

の。完成度を高くするために縫い目を細かく揃えるのは根気がいる作業でしたね。」と話されます。フェルトの柔らかい素材からできる立体的な作品は、優しい温もりがあっても動き出しそうな躍動感も感じられます。

手芸が広がったつながり

教室で身につけた手法を活かして公民館などで手芸教室を開催していましたが、60歳で引退。そこからはご自分の好きなものを作ることに熱中されることに熱中される

教室で身につけた手法を活かして公民館などで手芸教室を開催していましたが、60歳で引退。そこからはご自分の好きなものを作ることに熱中される



「生地を縫って何かを作ることが本当に楽しくておもしろいの。飽きないしね。きつと前世は職人だったと思うわ。(笑)」と明るく話される柿谷さん。



人生を紡いだフェルト手芸

柿谷さん

現在は地域で教室を開催して洋服や鞆、小物などを制作しています。生徒さんも指導が必要ないほど上達されていますが、「先生がいなくて！って言われるんです。歳がいても誰かに必要とされるのは嬉しいことですよ。」と話されます。手芸テクニックはもちろん、柿谷さんの

明るい人柄が手芸の魅力をたくさんの人に広めているのかもしれない。

結婚を機に山形県から姫路にいられた柿谷さん。子供が成長するにつれ故郷を思い出すことが増え、心が寂しくなることもあったそうです。そんな時に出会ったフェルト手芸は、人生をかけて取り組むことができ、手芸を通じて色んな輪やつながりができました。「知り合いがいないう姫路の地でこれまでやってこられたのも手芸のおかげ。手芸は私自身です。ほんと手芸様々です。」と手芸に対する想いもお話しいただきました。

新たな挑戦

今後は、制作されたたくさん



の作品をインターネットで販売されたいそうです。「手作り作品が好きな方の手元に届けられたらいいですね。インターネットオークションなんかいいかも！」と作品制作はもちろん、新しいことにも意欲的で、チャレンジ精神も旺盛です。これからも柿谷さんの明るいお人柄でたくさんの人に手芸の魅力を発信してください。(地域サービズ部 課長 久保茂)



▲柿谷さんお気に入りの作品 (たて75cm×よこ35cm)