



大糸桜

(佐用町／光福寺)



佐用町にある桃合山光福寺は、県内外から大糸桜の美しさを求めて多くの人々が足を運ぶことで有名です。

光福寺は永禄9年（1566年）に浄土真宗の僧第1世の教善により建立され、石山合戦で兵糧調達の功績により本願寺より寺号を賜りました。しかし寛永18年（1641年）に火災で焼失。約半世紀後に第7世住職残貞が、夢で聖徳太子のお告げを受け、千種町（現・穴栗市）香呂で櫻の巨木を見つけ、根元の洞穴奥に聖徳太子の木像を発見。木像は今も寺宝として安置されています。残貞は、この大櫻を切つて、寺の再建にあて、本堂の本柱総てや梁など主要



▲本堂（播磨一本堂）

部分をこの大櫻1本で造作したことから、本堂は『播磨一本堂』と呼ばれています。

再建時に記念樹として、糸桜を植樹。樹齢は300年を超え、昭和59年（1984年）には兵庫県の天然記念物に指定されました。

桜の幹に寄生虫が湧いたり、根が腐つて元気がなくなっていた大糸桜を救おうと、昭和62年（1987年）に樹医の第一人者、山野忠彦氏の診察を受け、大阪の造園屋さんで大掛かりな手術が施されました。それ以降、定期的なメンテナンスやケアによって、今現在も綺麗な姿が保たれています。

今春は大糸桜を見に足を運ばれてはいかがでしょうか。（取材 常任理事 川井 隆）



持続可能な社会の実現に貢献します

2019年度総代会方針（案）のポイントをお知らせします。

Q：18年度の到達点は？

4月に『小規模多機能ホーム野里』、『定期巡回・随時対応サービス北部』の開設等、地域ニーズに応えた新規事業の展開をおこないました。介護と医療の連携を重視し、安心の在宅サービスを提供しています。

地域活動は「楽しく、おいしく、オシャレ」を合言葉に、各ブロックや支部で多彩な活動がひろがっています。

Q：19年度方針（案）のポイントは？

19年度から『持続可能な開発目標（SDGs）』を学び、実践に生かす方針を提起します。SDGsとは、国連総会で世界の国々が合意した世界を変える17の目標です。



左の6つの目標をはじめ、私たちの事業と活動が多くのSDGs目標と一致しています。法人として、持続可能な社会の実現に貢献していきます。

事業活動では、「介護が必要になっても自宅で介護を受けたい」のニーズを正面から受け止め、最期まで安心の在宅サービスで超高齢社会に対応し、明るい未来を切り開いていきたいと思っています。

Q：今後の事業展開は？

4月に『看護小規模多機能すずかぜ』と『看護小規模多機能てがら』を開設しました。ともに小規模多機能ホームからの転換型です。看護小規模多機能（以下・看多機）は、訪問・通い・泊まりのサービスに加え、看護師による訪問を組み合わせた地域密着型の在宅サービスです。中重度者の医療的ケアや在宅看取り等のニーズにより積極的に応えられます。



▲地域サービスセンター（姫路市大善町141）

太子町における介護事業の展開は、今年9月に居宅介護支援事業所と訪問看護ステーションを開設し、来年度以降に看多機の開設をめざします。

Q：地域活動の展望は？

4月に組合員サービス部を

す。9月の生協強化月間スタート企画に、あいつべ体操で著名な今井一彰先生をお招きする他、11月の介護・医療フォーラムではSDGsをテーマにした楽しい講演会等、大きなイベントも計画中です。ご期待ください。

【支部総会日程と場所の訂正・変更】

3月号2面『2019年度支部総会日程』記事で内容に誤りがございました。
 なだ支部総会 開始時間（誤）13：00 ↓（正）10：00
 安室支部総会 場所（誤）安室公民館 ↓（正）安室東公民館
 訂正し、お詫びいたします。また、左記の変更がございましたので、お知らせいたします。
 龍野支部総会 場所（変更前）小宅公民館 ↓（変更後）たつの市産業振興センター 第1会議室

協同組合の力で世界を変えよう！

～虹のなかまづくりカレッジ報告～

兵庫県下の協同組合（生協・農協・漁協・森林組合など）の職員が「暮らし」「地域」「社会」について、共に考え行動する。ことを目的とした『虹のなかまづくりカレッジ』。

今年度は、世界の国々が合意した『持続可能な開発目標（SDGs）』からテーマを選択し、各協同組合が協力して昨年8月から半年間活動を行いました。

姫路医療生協の職員は、購買生協・農協・漁協連合会の職員とグループを組み、SDGs目標17番「海の豊かさを守る」を選択。海について考えるきっかけづくりとして知る人ぞ知る兵庫県の食材、干ガレイ（3月号掲載）を広



▲干ガレイ完売しました！

める活動に取り組みました。

家島諸島の坊勢島（3月号表紙）への実地調査を経て、『農協市場館パスカルさんだ』の店舗で干ガレイの販売を行いました。「これこれ！」と馴染みの食材として手に取る方もいれば、試食をして「こんな食材、初めて知りました！」と言いつつ買われる方もいました。100個の干ガレイがわずか3時間で完売し、海の豊かさを考えるきっかけづくりとなりました。

他グループは、廃棄する海苔を発酵させ肥料にする試験的な取り組みや、協同組合が合同で学生向けのインターン



▲活動の成果を発表しました



▲販売した干ガレイ

ゴールデンウィーク期間の外来診療日のご案内

※下記のとおり実施します

共立病院 ☎079-285-3377	5月1日（水）9：00～12：00 5月2日（木）9：00～12：00 ※診療する医師は通常日と異なります。ご注意ください。 ※両日とも午前診療のみで午後の外来診療はありません。
あぼし診療所 ☎079-272-8050	4月30日（火）9：00～12：00 担当：宗實Dr 5月2日（木）9：00～12：00 担当：藤本Dr ※両日とも午後の外来診療はありません。
共立歯科 ☎079-233-0016	4月30日（火）9：00～12：00、13：30～16：00 5月2日（木）9：00～12：00 ※2日（木）午後の部と夜間診療はありません。

シップを実施し、新聞社から取材を受けました。

今回の活動で協同組合の連携の可能性を再認識することができ、SDGs目標のみならず組合間で連携した活動へ、今後の期待が広がりました。

※持続可能な開発目標（SDGs）は、地球環境や人々の暮

らしの問題を解決し、持続可能な世界を実現するため、世界で取り組むべき課題を17の目標として掲げたものです。

地球上の誰一人として、取り残されないことを誓っています。2015年の国連総会で世界の国々が合意しました。

（組合員サービス部 古澤 佑貴）

原発事故を忘れず

未来へ伝える

「学習講演会「福島を忘れない」を開催」

3月15日(金)、イグレスひめじあいめつせホールで、学習講演会「福島を忘れない」福島県の現況から学ぶ原発・憲法・沖縄」を開催しました。当日は職員・組合員合わせて170名が参加しました。講師には、福島県のきつり健康生活協同組合 前理事長で医師の川添隆司氏をお招きし、福島や原発の現況などについてご講演いただきました。

冒頭、川添氏は「原発、憲法、沖縄の3つの問題は、根本が同じで、いずれも、国民が主役という考え方を貫く向



▲川添隆司氏

から否定し、人権をないがしろにしています」と説明。続けて、「人間は忘れる生き物です。しかし、この原発事故は忘れてはいけません。伝えていかなければいけない。それが未来の人類への使命です」と語られました。

東日本大震災から8年、福島県では今も4万5千人が避難し、6千人が仮設住宅で生活しています。民家や病院の裏には袋詰めされた汚染土が積みだまにされています。原発事故後の放射能が影響していると言われる子どもの甲状腺検査においても、国は事故責任を認めず、調査や対策をすべて県任せにしているという実態に会場からは嘆きのため息が漏れました。

最後に、川添氏は「知ること、知ろうとすることが大切です。自分の頭で丁寧に考え、平和で健康



▲会場からは多くの質問が



な日本を守りましょう」とお話されました。

くらし・平和委員会の福永常任理事が閉会のあいさつを行いました。原発反対署名行動で、原発で働く方に「仕事なくなるから」と署名を断わられた際、「原発がなくなっても仕事はなくなる。再生可能エネルギーへシフトしてもらえよう」と政府に訴えましょ」と呼び掛け署名してもらった体験を話されました。会場からの大きな拍手とともに講演会は幕を閉じました。

未来の笑顔を生むまちづくり 私たちの実践から

～兵庫民医連 第44回 学術運動交流集会～



▲アンコールセッションで発表する福永理事

2月24日(日)、神戸国際展示場とアリストンホテルの両会場で、第44回兵庫民医連主催の学術運動交流集会が開催され、兵庫民医連の事業所や共同組織の仲間94名が集い、介護・医療の現場での実践や研究課題、共同組織の活動報告などを発表しました。

姫路医療生協からは、職員が在宅介護や地域包括ケアシステムに関する取り組みなど22演題と、組合員活動の分野から3演題を発表しました。今回、当生協から①地域活動委員会「支部活動交流集会」ポスターセッションで活動の見える化、②訪問看護ステーション共立ひめじ「在宅リハで劇的改善！3食注入から外食で常食が食べられた症例」完全側臥位法の活用、③生協本部「新卒介護職獲得プロジェクト」チームの



▲座長賞を獲得した新卒介護職獲得チームの発表

取り組みについて」の3演題が座長賞を受賞しました。

午後からの記念講演では、映画監督でジャーナリストの三上智恵氏が、「標的の島日本列島」と題し、取材で見た沖縄の姿や沖縄の戦争の記録などを、製作された映画の予告映像と共に語られました。三上氏は、「平和の一番の敵は無関心です」と強調。奇しくも同日、沖縄の県民投票で辺野古新基地建設反対の票が7割を超えたという報道もあり、改めて沖縄そして日本の未来を考える機会となりました。

健康野菜 ひまわり市

4月2日(火)
9日(火)
16日(火)
23日(火)

※30日(火)はお休みです
8:00～10:00
共立病院正面玄関

無料法律 なんでも相談

4月18日(木)
5月16日(木)
6月20日(木)

時間 PM2:00～4:00
場所 共立病院相談室
(共立病院の薬局前)
協力 姫路総合法律事務所
(弁護士)

※要予約 相談希望の方は、下記へお申し込みください
姫路医療生協本部
☎(079)285-3398

私のおすすめ料理

季節の桜餅

網干支部 田中美栄子さん

材料(10個)
もち米 1合
砂糖 25g
あん 200g
桜の葉(塩漬) 20枚
食紅 少々

①もち米1合をご飯と同じくらいの水で炊く。この時少量の食紅を溶かし込んでおく(炊き上がった桜色になる程度に)。
②炊き上がった砂糖を入れてかき回して混ぜる。
③あんは10個分を先に丸め



行事案内

関心がある行事にぜひ参加ください！

お問合せ
☎079-285-3399
(組合員サービス部)

オレンジカフェ花北

4月17日(水) 13時30分～15時 参加費 100円
場所 花の北市民広場 第6会議室

認知症介護について気軽に相談・交流しませんか。今回はハーマニカの演奏もあります。ハーマニカの優しい音色に癒されませんか。

共立病院 糖尿病教室

①4月20日(土) 13時30分～ 参加費 300円
「血糖降下薬の副作用について」
講師 重成医師

平和バザー

4月23日(火) 8時～10時
場所 共立病院 正面玄関前広場



商品の提供にもご協力ください！
※バザーは5月にも開催します。詳細は来月号にて。

100縁カフェ(英賀・津田支部)

5月5日(日) 10時～11時45分 参加費 100円
場所 環境ふれあいセンター

サークルてくてく歴史散策

5月16日(木) 参加費 6000円
岡山県早島町・早島公園・いかしの舎・花ざき手織り伝承館・戸川家記念館・人間裁判の碑・倉敷市円通寺さつき庭園などを訪ねます。

会員申込 4月15日までに葉書で姫路市宮上町1-59-2
野村千恵子宛 ☎090-8201-7688



訪問入浴サービス共立
看護師
小原あゆみさん

昨年10月より訪問入浴で勤務しています。看護師として新たな分野でチャレンジしてみようと考え、訪問入浴への就職を希望しました。最初は緊張の毎日でしたが徐々に職場にも慣れ、限られたサービス時間の中で安全・安心にご利用頂けるよう日々努めています。ご家族様や利用者様が笑顔で喜んでくださる姿に、私自身喜びややりがいを感

4月のテレホンサービス

- 月曜日 白目が赤い―充血と出血―
 - 火曜日 手のしびれ―手根管症候群―
 - 水曜日 男性の膀胱炎
 - 木曜日 尿潜血陽性と言われたら
 - 金土日 治りにくい水ぶくれ―類天疱瘡―
 - ※29日(月/祝)は金土日のテーマを放送
- 兵庫県保険医協会 健康情報テレホンサービス
☎0120-979-451

読者のたより

先日、大正生まれの知人より病院に同行を頼まれ、その日は私も予定があり困っていました。その時「はなちゃん」を紹介していただき、色々と説明を聞いて知人も入会されました。そして早速お世話になり、知人も大変喜んでいました。

(岡澤節子さん(76)勝原区)

終活は健康なうちにと少しずつ片づけていますが進みません。端布からポシェット・ブローチなど作り楽しんでいきます。

(川口みつあさん(83)日出町)

最近健康のことに大変気を使っている、にんにくが良いと聞けば料理に取り入れ、生姜も良いと聞けば色々な料理に使つようになりました。意外とどんな料理にも合うので楽しく食事作りしています。

(御古博子さん 飾磨区)



(共立病院絵手紙サークル
たけの子会
長谷川カツヨさんの作品)

ザ・クロスワード
出題 ●モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7			8		9
	10			11	
12	13	14	15		16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに?
- ①砂を抜いて食べる
④キツネの好物?
⑦近年は紙よりスマホに移行中?
⑨カツや焼き鳥に刺す
⑩まな…。前。
⑪お猿の…。だ、ほいささ
- ⑫将棋の「香車」の別名
⑭多人数の会合や行事
⑯中国人が春節で鳴らす
⑰南国の海沿いの…。並木
⑱クララの親友
⑲二枚…。を巻く。
⑳三島由紀夫『潮騒』の舞台は三重県…。市。
㉑生命力。エナジー
㉒「…じゃ、濡れてまいる
- ①花まつりで仏像にそそぐ
②…シャイン。…ルーム
③利益と損失。…関係
④樹木希林さんがハンセン病の女性を演じた映画
⑤脱走者ともいう
⑥乗車の反対
⑦棚から落ちてくることも
⑧…文字。すまし…。
⑨再流行。…ヒット。
⑩トイレと共同の場合も
⑪貧乏…。運。
⑫空気がないこと
⑬穏健派のこと
⑭自力の反対
⑮アキレスと…。
⑯…綱。「おかげ…」
- ㉑旅行記。…文

タテのカギ

はじめてみませんか?
個別機能訓練



居宅介護支援事業所介護の窓口 所長 山脇 貴子

桜の季節が再び巡ってきました。ぽかぽか陽気に誘われ、ウキウキして何かを始めたいという気持ちが始めてみませんか。お元気な方は新しい習い事を始められたり、介護予防でジムに通われたりする方もあると思います。

今回、ご紹介させていただきたいのは、要介護1以上の認定を受けている方のデイサービスでの個別機能訓練です。個別機能訓練は、その方の力を最大限活用して生活機能の維持・向上を図り、利用者が可能な限り自宅で生活ができることを目的としています。

以前、高齢で独居、更に難聴で電話が使えず、人と交流したいのにその手段がない方が居られ、遠方に住む娘さんと連絡をとりあいたいと相談されました。早速、姫路医療生協のデイサービスで作業療法士の方にパソコンでのメールの打ち方を教えてもらいました。何度か個別機能訓練を受け

ていただき、今では自宅で娘さんと良いコミュニケーションがとれるようになりました。

その他、足の不自由な方が自宅の車に乗れるよう一緒にシミュレーションしたり、片麻痺のある方が健側で調理ができるように指導を行ったりしています。

私達ケアマネジャーは、利用者様の「こつしたい」「こつなりたい」という具体的な思いをお聞きし、専門職と共に個別の介護プランをご提案させていただきます。なお、ご不明な点などございましたらお気軽にご相談ください。

【お問合せ】
居宅介護支援事業所
介護の窓口
☎079-284-6865

【応募方法】

ハガキにクロスワードパズルの答えを記入してご応募下さい。抽選で正解の方10名に図書カードをお送りします。あなたの身近な出来事やニュースの感想などもお寄せください。その際、差し支えなければ、年齢をご記入くださるようお願いいたします。(読者のたよりコーナーに掲載させて頂くことがあります)

【応募先】
〒670-0833
姫路市大善町141
姫路医療生協編集部
締め切りは4月30日です。

2月号の答えと当選者
正解は
「ジューケンセイ」

今回は79通の応募でした。以下の10名の方に図書カードをお送りします。

松下たかねさん(北条柳原町)
重永 成子さん(網干区)
岩國美貴子さん(大津区)
岡澤 節子さん(勝原区)
森崎 隆広さん(上大野)
三木 愛里さん(太子町)
内海 都さん(勝原区)
木村 智美さん(苦 編)
北山 廣子さん(高砂市)
萩原喜代子さん(豊富町)

香寺町の前島守さん(72)は趣味で木工細工を製作されています。自分の作りたいものを作るという前島さんですが、作品には奥様やお孫さんが使いやすいような工夫が施されたものが多く見られます。そんな家族想いの前島さんに今回お話を伺いました。

使う人を想って



「山に囲まれた神河町で育ったので、昔から山に入ったり木を扱うのが好きなんです」と話す前島さん。

30代前半で始めた木工細工は、これまでに30作品ほどになるそうです。作品は大小様々ですが、全て手作業で、使い勝手が良く耐久性のあるものにこだわって製作をされています。作り方は全て自己流。「やり始めると集中しちやいます」と話す前島さん。2〜3日で1つの作品を完成させるそうです。

▲笑顔の素敵な前島守さん



木工細工に使用する資材は、神河町の製材所へ奥様とドライブを

家族想いの名工

香寺支部

前島 守さん

兼ねて買いに行かれるそうです。奥様の協力もあり、「のびのびと製作させてもらっています」と前島さん。

さらに上のレベルへ



63歳までJRで勤務されていた前島さん。この頃は、趣味はほとんどできなかったそうです。そんな中でも書道やたしなむ奥様のための硯箱を製作したり、お子さんに



▲奥様の硯箱

は、珍しい胡桃の木を切って胸像彫刻等を作られていたそうです。



▲お孫さんの名前入り椅子

JR退職後はシルバー人材センターに登録していましたが、3年前に腰痛と足の半月板を損傷されたのを機に退職されます。しばらく療養されていましたが、「家にずっといるよりは、外で皆と話したい」と、昨年4月から高齢者の生涯学習の場である好古学園大学で彫

▲メモが取りやすく工夫された電話台



刻と美術を学び、木工細工の完成度を高めていこうとします。

ケガに負けず前向きに



前島さんは木工細工の他にも趣味で詩吟や民謡をされています。詩吟については師範の免許を持つ腕前で、姫路城の観月会で「川中島」を披露されたこともあるそうです。足の状態が良くなれば詩吟のサークルをやってみたいと意欲的です。

「他人と話をしないと心も体も悪くなる気がします。やっぱり、人がいる場所に出掛け、話がしたいですね」と、とても前向きな前島さん。今後もお体に気をつけて愛情いっぱい作品と素敵な歌声を届けてください。

(取材 理事 野村千恵子)



▲詩吟の師範免許