姫路医療生協

デイサービスてがら

【理念】人が出会い『笑い』が生まれる

私たちの思い

『笑い』が人の心をあたため　人と人の心をつなぎ、
地域の人たちの健康と幸せをつくる
私たちてがらは　そんな『場所』であり続けたい・・・

施設ご案内

デイルーム

エントランス

くつろぎの間

なごみの間

畳コーナーを設けました。
たまには靴を脱いで…
ゆっくり足も
休めてください。
新聞や旅の本なども
ご用意しています。

静養室

整容コーナー

お風呂でほっこり温まった
あとは、冷茶で一息！

お菓子に合わせて、洋食器、和食器をご用意しました。午後のひと時、ゆっくりとおくつろぎください。

お 食 事

お茶碗は、とても軽くて持ちやすい瀬戸物、女性の方には、小さなお茶碗もご準備しています。

利用者様の状況に応じ、刻みやミキサー食もご用意いたします。お気軽にご相談ください。

リラクゼーションスペース

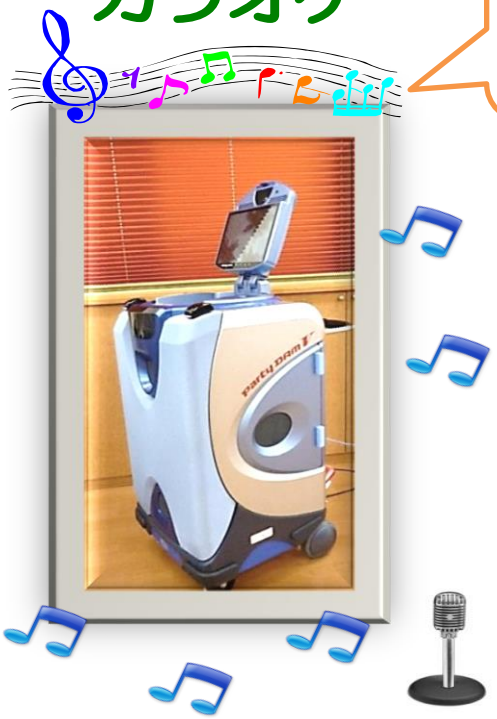
ホットパックで、肩こりや腰のいたみをも和らぎます！

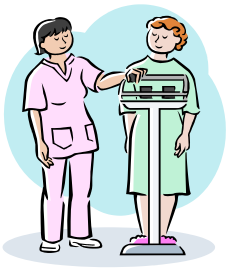
メドマーで足のむくみもスッキリ！！

長い一日をお過ごしいただく椅子は、ホテル仕様、肌触りの良い布張りで、座り心地を重視しました！！

カラオケ

午後のティータイムの後は、通信カラオケで、最新曲から懐かしのヒット曲まで、歌っていただけます！
発声のリハビリとしても効果的です。





バリアフリースケール

車いすの方も安心！
毎月きちんと体重測定

リハビリ

在宅環境に合わせた機能訓練！

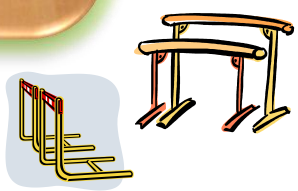
有酸素運動や下肢の関節運動に効果があります。

滑車訓練は、麻痺の方や肩こりの方にも効果的！

ゴムチューブでの上下肢筋力向上訓練！！

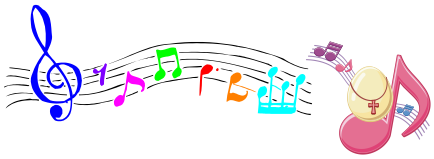
麻痺側への荷重訓練、バランス訓練もがんばりましょう！

平行棒とミニハードルを組み合わせ、足を上げることを意識した歩行訓練を実施しています。



生活機能向上プログラム

全身のストレッチ、体力や筋力向上、健康維持を目的に、朝と昼に実施しています。ご自分で運動しにくい方も、職員がしっかりサポートします！



個別リハビリ

機能訓練指導員が、
自宅での環境に合わせ、
ご利用者様やご家族様の
希望するリハビリを
個別に実施します。

個別リハビリ

平行棒とミニハードルを組み合わせた歩行訓練やステップ訓練！

鏡を見ながら姿勢のずれを確認
しながら訓練します。

『荷重訓練』
体幹を起こし患側の下肢に荷重をかけ、座位バランスを向上させます。

『滑車運動』
肩の上げ下げの運動を行い、肩関節周辺の筋の柔軟性を向上させます。

ミニエアロバイクで有酸素運動や
下肢関節訓練を実施しています。

屋外での歩行訓練にも
取り組んでいます。

作業療法プログラム

日常の生活にあるものを利用して、利用者様の手指の巧緻機能や目と手の協調性など、大きな動作から細かい箸などの動作まで取り入れています。

間違い探しや計算ドリル、
クロスワードパズルに
手作業になどで脳を活性化！

囲碁に将棋…
男性の参加しやすい
プログラムも充実！

お風呂

車いすの方も
安心の
リフト浴槽

できるだけ
ご自宅に近い
環境で！
できるだけ
ご自分で！

浴槽の跨ぎが心配
という方にピッタリ！
入浴動作のリハビリ
にもなります。

大きめお風呂で、ゆっくり
温まってください。

デイサービスてからの一日

送　迎　8:00～

ご自宅までお迎えに行きます。車いすご利用の方でも、リフト付きの車両によりご自宅の玄関先まで送迎を行います。乗車時間も長くならないようにできる限りご配慮いたします。

健康チェック　9:20～

到着後、水分補給をし、看護師等が血圧・体温測定など体調管理をします。また、月に一度体重測定を実施しています。

入　浴　9:45～

ゆったりと入っていただける大浴場、家庭環境と同じ浴槽、身体状況に応じて安全に入浴できる二種類のリフト浴槽、お体の状態に合わせて職員がお手伝いし、安心して入浴してい頂けます。

機能訓練 ＋ 作業療法　9:45～

全身のストレッチや体力や筋力向上、健康維持を目的に、実施しています。また、手指の巧緻機能や目と手の協調性など、大きな動作から細かい動作まで取り入れています。

健口体操　11:45～

食事前には「お口の体操」で、安全においしく食べましょう♪

昼　　食　12:00～

皆さんが楽しみにされている食事の時間！献立は、栄養士が管理し、行事食や季節の食材も取り入れています。また、食前・食後の服薬管理は、看護師が対応いたします。

★食後に、歯みがきをしています。
歯ブラシ・歯磨き粉・コップ
などご持参下さい。

利用者様の状況にあわせて、おかゆ・キザミ食・ミキサー食等の対応も可能で、安心してお食事ができる環境を整えています。

DVD体操　13:45～

昼食後の体操で午後からのプログラムにそなえましょう。
個人の生活目標に合わせて、しっかり体操！！

ボランティアさんによる様々なショーは、見ごたえタップリ！

レクリエーション　14:00～

楽しく体を動かすことがリハビリにつながったり、利用者様どうしが笑顔で交流できる、そんな時間の提供ができるよう趣向をこらして行っています。また、利用者様が今までされてきた趣味を生かせる個別プログラムにも力を入れています。

様々な季節行事も楽し

囲碁、将棋、麻雀、ゴルフなど
男性も参加しやすいメニューが充実！

個別機能訓練　14:00～

機能訓練指導員が、自宅での環境に合わせ、ご利用者様やご家族様の希望するリハビリを個別に実施し、お一人おひとりの想いをかたちにするリハビリを提案します！！

在宅生活の想いをかたちに！

健口体操　14:45～

咀嚼機能の改善および摂食・嚥下障害の改善、口腔機能の低下や廃用症候群の予防。一日２回　しっかり健口を保ちま

おやつ　15:00～

みんなでワイワイ茶話会！！
午後からの“ほっと”する時間をゆっくりとおくつろぎ下さい。

カラオケ歌っていい気分！♪
通信カラオケを設置していますので、最新曲もすぐに歌えます。

発声訓練に効果的！！

送　迎　16:30～

安全にご自宅までお送りいたします。
＊要支援の方は15：30からの送りとなります。

お花見

生け花

夏祭り

構想半年！製作2カ月！！
職員手作りの
てがら神輿が完成！！！

園児とのふれあいも
楽しみ！！

レクボラさんたちの様々な
ショーもお楽しみに！

男性プログラム
も充実！

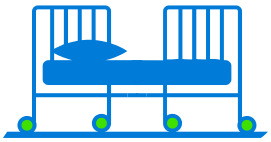
ものまね紅白歌合戦！

恒例になりましたものまね紅白歌合戦♪
毎年、色んな歌手が登場しますよ。

ヨモギ入りも作成！

保育園児との交流！

学習会



排泄ケア学習会

AED研修

介護技術学習会

機能訓練メニューの検討会

みなさまに、より良いサービスを提供するため、毎月学習会を開催したり、
様々な研修にも参加しています。

●事業所案内

営 業 日 ：年中無休
利用時間：9時00分～16時30分　＊個人により異なります。
受付時間：9時00分～17時00分迄
利用定員：40名
サービス実施地域:姫路市内(但し、家島町・安富町・夢前町を除く。)
介護保険事業所番号:2874006451

●利用料金表

平成28年4月1日　現在

利用料金表　＜自己負担額:介護保険で定める額の1割 ＋ 自費:保険適応外＞								
		1か月あたり		1日あたり(7～9時間利用)				
介護度		要支援		要介護				
		1	2	1	2	3	4	5
基本利用料	1割 2割	1,737円	3,562円	692円 1383円	818円	947円	1,077円	1,207円
入浴介助加算		－		1割:53円、2割:106円				
個別機能訓練加算Ⅰ ※		－		1割:49円、2割:98円				
個別機能訓練加算Ⅱ ※		－		1割:59円、2割:118円				
中重度者ケア体制加算(日)		－		1割:48円、2割:96円				
運動機能向上加算		1割:238円、2割:475円		－				
介護職員処遇改善加算 Ⅰ		基本利用料には介護職員処遇改善加算(Ⅰ)→4.0%加算と地域加算が入っています。						
自己負担額		1,975円	3,800円	901円	1,027円	1,156円	1,286円	1,416円
自　費		食材料費(昼食代・飲み物・おやつ代込)　620円／1日						
利用料合計		4,455円 (月4回利用時)	8,760円 (月8日利用時)	1,521円	1,647円	1,776円	1,906円	2,036円
外出費用		年に数回、外出プログラム(喫茶店での飲食代・施設入場料等)がございます。参加ご希望の有無を事前に確認させていただき、参加されますと実費分をその都度請求させていただきます。						
オムツ代		紙オムツ・紙パンツ・尿パット等、基本的には現在お使いのものを必要分ご持参ください。不足分や、臨時で事業所分使用の場合、実費分をその都度請求させていただきます。						

※日曜日は、機能訓練加算(Ⅰ・Ⅱ)を算定しておりません。

※送迎を行わない場合は、片道につき47単位(概ね50円)を減算します。

1ヶ月の利用料概算:　　月　　回利用の場合　　概算合計　　円

●お支払いについて

・口座振替をご利用下さい。（別紙）

●送迎について

・「送迎に関する説明及び同意書」をご覧下さい。（別紙）

●個人情報について

・「個人情報に関する規約」をご覧下さい。（別紙）

●施設見学のご案内

福祉介護センターてがらでは、ボランティア活動をしてくださる方を常時募集しています。
資格は特に必要ありません。ボランティア活動したいという気持ちと、笑顔があればどなたでも活動できます。
あなたの趣味・特技を活かしませんか！皆様のお力を待っています！！
短時間でも結構です。まずは、『てがら』にお越し下さい。

●ボランテイア募集の案内

『デイサービスってどんなとこ？』『デイサービスって何してるの？』
と思っている家族や利用者様、是非一度、施設見学をしてみませんか？
見学時間の連絡を頂ければ、スタッフが施設内をご案内させて頂きます。

●ご家族及び地域との交流

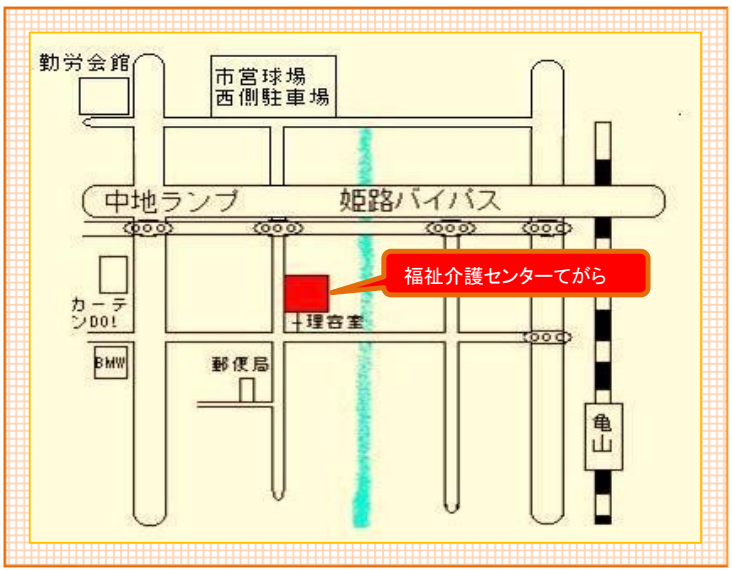
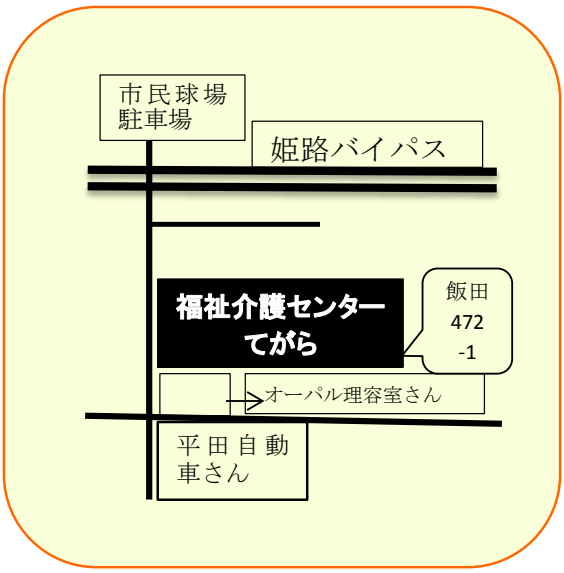
- 施設の運営状況や今後の予定、ご家族の思いや意見などをお聞かせいただく家族会を年１回開催しております。
- デイサービスでは、季節ごとに時節を合わせたプログラムを実施しています。ご家族様や組合員様もお気軽に参加していただけます。
- ご家族様との情報交換を連絡ノートでしていますので、必ず見ていただけるようお願いします。

●お問合せ先

姫路医療生協

デイサービスてがら

〒670－0974　姫路市飯田472－1

TEL　079－243－3251

FAX　079－243－3252