

私が輝くステージが
きっとある

会社案内



姫路医療生活協同組合

あなたは、どんなことを大切に
暮らしていますか？

姫路医療生活協同組合は
「その人らしく、気持ちよく生きる」を
法人理念に掲げ

“個人の尊厳”と“生活の質の向上”を
大切にしたサービスの提供とまちづくりを
ひろげています

私たちは事業と活動を通じて
「持続可能な社会」の
実現に貢献します



－ 5 つ の マ イ ル ー ル －

看護小規模多機能すずかぜ

三木 麻由郁

(姫路ハーベスト医療福祉専門学校 2018年3月卒業)

1

今、自分にできることをする

今、自分にできることは限られていますが、今の自分にしかできないケアや支援があると思います。今、自分にできる介護をおこない、少しでも利用者様が安心できる介護職でありたいと思っています。

2

「ありがとう」「ごめんね」を言う



学生の頃に先生から言われた言葉を、入職してからもずっと心がけています。

利用者様は私たちに、たくさんの「ありがとう」「ごめんね」を言ってください。でも言われて当たり前だと思ってしまうのではなく、「こちらこそ、ありがとう、ごめんね」と言える介護職でありたいと思っています。

3



利用者様の笑顔を引き出す

利用者様の笑顔を見ることが、私自身も嬉しく、やりがいを感じます。

4

お給料が入ったら自分にご褒美をあげる



より仕事を頑張るためにも、自分にご褒美をあげています。洋服や靴、化粧品等を買っています。

5

食べたいときに食べたいものを食べる



食べることが好きなので、食べたいときに好きなものを好きなだけ食べて、ストレス発散！！

— 5つのマイルール —

小規模多機能ホーム野里

三澤 百華

(姫路市立飾磨高等学校 2019年3月卒業)

1 失敗は次に生かせるように、同じ失敗をしないようにするが、深く考えこまない

以前、利用者様家族に見られながら、福祉車両の車椅子昇降の作業をするとき、緊張からうまくできなかった。その後、作業手順を順番に確認するようにし、うまくできるようになった。

2 利用者様の言葉に耳を傾ける
利用者様に寄り添う



できる限り、利用者様の気持ちや意思を大切にしています。帰宅願望のある利用者様は、他の利用者様が帰宅される際、玄関まで一緒に見送ってもらいます。

4 利用者様のこだわりや習慣を大切にする



こだわりや習慣を知り、見守り、介助、声掛けを行うことで、利用者様も気持ちよく過ごすことができます。例えば、お風呂上りに化粧水をつける方、服を着る順番が決まっている方等、利用者様のこだわりや習慣を大切にしています。

5 毎日、おばあちゃんに、朝・晩必ず手をあわせる



小さい頃からおばあちゃんに「いってきます」と挨拶する習慣があります。

— 5つのマイルール —

ショートステイつどい

清水 友理恵

(兵庫県立龍野北高等学校 2015年3月卒業)

その日利用されている利用者様に1日1回は声掛けする

ショートステイは、毎日違う利用者様が来られ、新規利用者様もよく利用されます。なかなか、ゆっくりと話すことは難しいですが、勤務中は全員の利用者様と一言二言は声掛けし、様子観察も兼ねて昨日と何か変わったことはないか等確認しています。

2 相手の立場になって考える



利用者様が何か不安なことがあるという時は、まず話を傾聴し受け止めています。認知症の方は突然記憶があいまいになり、びっくりされたり、何で？と疑問に思うことが多いので、私もその方の立場になって考え、否定したりせず、一緒に共感することを心がけています。



3 ゆっくり話しかけて、利用者様との目線を合わせる

私自身、元々ゆっくりした話し方なのですが、聞き取りやすいよう丁寧に優しい雰囲気ですぐ声掛けするように心がけています。目線も上からだ怖く感じるので一緒に目線になって話をするようにしています。

4 どんな自分でも全てOKにする



元々、少しネガティブに考えてしまう癖があるので、自分の中に好きな自分、嫌いな自分を作らず、いつでも最強の味方♪笑うとき、泣くとき、楽しいとき、不安なとき、どれも大切な「私」と思って受け入れるようにしています。



5 近い未来にご褒美を作る!

頑張らないといけない時は、これ乗り越えたら「〇〇に旅行に行く!」「明日はエステに行く!」「買い物に行く!」と楽しいことを作りモチベーションを上げています。楽しいことを想像するだけで仕事も楽しくなります。

— 5つのマイルール —

ショートステイつどい

小谷 俊貴

(神戸医療福祉大学 2018年3月卒業)

1

気遣い上手を心がける

何事にも察することができる人、直ぐに気づける人は、介護現場では重要です。その「気づく力」を発揮する機会が多い介護の仕事で、自然とその力が身についているように思います。自分がめざす気遣い上手に一步一步近づけるように努力しています。

2

どんな時も笑顔を意識する



介護の現場では「人」と「人」との関わりが重要なので、どんな時も笑顔でいることを心がけています。

3



利用者様、職員とコミュニケーションを図る

コミュニケーションを図る上で一番重要なのが、「挨拶」だと思っているので、いつも職場で会う人には挨拶をするように意識しています。

4

休みの日は予定を入れる



友達と遊びに行くことやお酒を飲みに行くことで、リフレッシュができ、色んな刺激をもらえ、モチベーションアップや新たな発見ができます。休日は楽しさを味わう日にしています。

5



月に1回以上は身体のメンテナンス

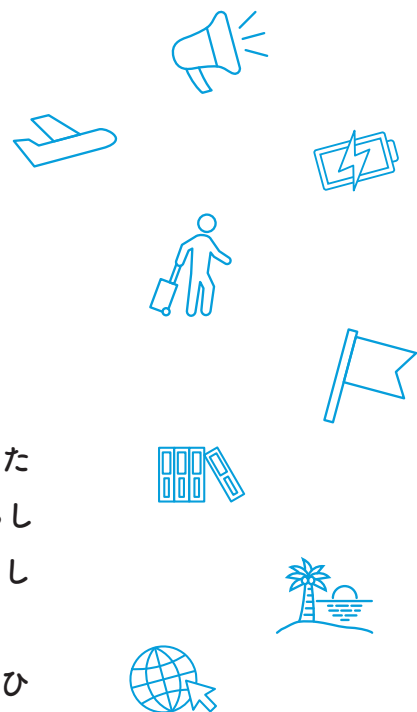
月に1回以上は必ず、マッサージ、整体、ジムに行き、身体を動かして、健康維持、身体のメンテナンスに努めています。介護の仕事は大変ですが、日々違った出来事が起き、刺激をもらえ、それがやりがいへと繋がっています。この仕事を続けられるように、自分の身体は自分で守り大切にしています。

姫路医療生協は SDGsを推進します!!

エス・ディー・ジーズ

SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から一文字ずつ取った略称です。私たちの子や孫、ひ孫、さらにはその先の世代までも、ずっと豊かに暮らしていけるように、私たち自身が今やるべきことを大きく17個に分類したものが、SDGsです。

姫路医療生活協同組合では、事業と活動を通じた社会貢献をひろげ、“誰一人取り残さない社会”の実現をめざしています。



世界を変えるための17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



取組①

質の高い教育をみんなに



「学校へのお出前講座」

→専門職の派遣を通して、質の高い人材の養成・確保をおこない、介護の価値を高める

実績

兵庫県立龍野北高等学校「ICFの視点を学ぶ」、神戸医療福祉専門学校「介護現場でのICTの活用の現状について」



「介護実習、インターンシップの受入れ」

→介護福祉士養成施設の介護実習やインターンシップの受入を通して、介護人材の育成をおこなう

実績

神戸医療福祉大学
姫路ハーベスト医療福祉専門学校
姫路福祉保育専門学校
兵庫県立総合衛生学院
兵庫県立龍野北高等学校
姫路市立飾磨高等学校



「介護の魅力発信」

→学生との交流の場を設けるため、学生ボランティアを募集し、イベントの企画から運営まで先輩職員と一緒に取り組む

実績

ハロウィンパーティー、ソーラン祭り、メガリンピック



取組②

産業と技術革新の基礎をつくろう



「ICTの普及・促進」

→業務の効率化を高め、生産性を上げる



取組み

介護現場におけるサービスの記録、請求業務、情報共有、事故防止等

取組③

貧困をなくそう



「フードドライブ」
→ご家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、それを必要としている福祉団体・施設などに寄付する活動



「介護・医療フォーラム」

→身近なところから世界へ『SDGs 持続可能な開発目標』についての講演



一般社団法人
SDGs ジャパン
事務局長
新田英理子さん

Ideal Staff

求める人物像

1

理念の実現
Philosophy

組織理念に共感・理解し、
実践のなかで理念を豊かに
発展させることができる

2

挑戦
Challenge

専門職として
自ら力量向上に努め、
仲間とともに主体的に
課題にチャレンジできる

3

社会貢献
Social Contribution

社会に対する関心を持ち、地域の人びと・
利用者・地域組合員の健康と暮らしについて
問題意識を持ち解決にむけて実践できる



Human resource development 人財育成

法人内研修

- ・職員集合研修
- ・新入職員研修
- ・接遇研修
- ・職責、リーダー研修
- ・管理者研修
- ・コンプライアンス研修
- ・介護・医療フォーラム
- ・安全運転研修
- etc.



法人外研修

- ・学術運動交流集会
- ・介護事業所交流集会
- etc.

資格取得

- ・喀痰吸引等研修
- ・認知症実践者研修
- etc.

自己啓発

- ・通信教育
- ・推奨雑誌の購読
- etc.

Welfare

福利厚生

- 共済制度あり
 - ・各種給付制度
(結婚祝金、出産祝金、傷病見舞金、弔慰金など)
 - ・医療費還付制度
 - ・交流会、忘年会・新年会補助
 - ・新入職員歓迎会
 - ・インフルエンザ予防接種補助
- 退職金制度あり
- 永年勤続表彰制度
- 資格取得奨励金制度
- 制服貸与
- マイカー通勤可

A comfortable workplace

働きやすい職場づくり

(2019年度実績)	
産休・育休取得率	100%
※男性も希望があれば、育休取得可能	
有給休暇取得率	73%
(年平均日数10.6日)	
平均勤続年数	7.7年
女性管理職の割合	72%
月の所定労働時間	150時間/月
※実働7時間5分/平日、4時間/土曜隔週	

沿革

1974年8月1日に認可を受け設立されました。共立診療所から始まった医療事業は、3つ(共立病院・ヘルスコープあばし診療所・共立歯科)となりました。2000年の介護保険制度が実施されてからは、訪問、通所、地域密着型などの介護事業サービスを、環境変化に対応した形で展開し、西播磨地域の安心・安全のネットワークを拡大しています。

会社概要

名称	姫路医療生活協同組合
本社所在地	〒670-0832 兵庫県姫路市双葉町10番地
設立	1974年8月
出資金	3億9,826万円(2020年3月現在)
総事業収益	50億1,317万円(2019年度)
職員数	925人(2020年3月現在)

事業内容

介護・障害サービス

- ▶ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- ▶ 訪問介護 ▶ 小規模多機能型居宅介護
- ▶ 看護小規模多機能型居宅介護
- ▶ 認知症対応型共同生活介護 ▶ 通所介護
- ▶ 通所リハビリテーション ▶ 短期入所生活介護
- ▶ 訪問入浴 ▶ 福祉用具レンタル・販売
- ▶ 訪問看護 ▶ 訪問リハビリテーション
- ▶ 居宅介護支援事業 ▶ 地域包括支援事業
- ▶ 相談支援事業

医療サービス

- ▶ 共立病院 ▶ ヘルスコープあばし診療所 ▶ 共立歯科

姫路医療生活協同組合

〒670-0832 兵庫県姫路市双葉町10番地

Tel.079-285-3398 Fax.079-284-2647

<http://himeji-mcoop.or.jp>

