

姫路医療生協

D
A
Y

S
E
R
V
I
C
E

C
E
N
T
E
R

S
A
R
O
O

デ
イ
サ
ー
ビ
ス
さ
ろ
お



姫路医療生活協同組合

住みなれた街で――

―理念―

人が出会い『笑い』が生まれる。

人と話す、笑い合う、外出する、季節の変化を味わうことで生活にハリを・・・
動きにくくなっても今までの日常生活を続けてそんなひと時の提供が『デイサービス』です。





心、安らぐもう一つの家-----。

デイサービスさろおについて



はじめに

利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができる様、利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、介護の負担軽減などを目的として実施します。

通所介護の施設に通い、施設では食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。自宅から施設までの送迎も行います。

基本方針

- 認知症の進行を予防します。
- 機能訓練・残存機能の活用から寝たきり予防を目指します。
- ご家族の介護負担の軽減を図り利用者ひとりひとりの個性を
- 大切に楽しみや生き甲斐を見出せる様なサービスを提供します。

サービスのご案内

- 健康管理・食事・入浴・生活リハビリ・レクリエーション
- 機能訓練・日常生活動作訓練・体操・娯楽
- 各種行事（季節の行事や毎日のイベントも盛りだくさん）

ご利用対象者

- 介護保険の要介護認定を受けており
- 要支援1・2または要介護1～5の方を対象としております。



こんな方におすすめ！

- 話し相手がほしい
- 入浴のサポートをしてほしい
- 楽しみながら健康づくりをしたい
- 介護からはなれて自分の時間がほしい





さろおに行くと
 リハビリができます
 水彩画をたのしめます
 編み物に励めます
 囲碁・将棋・麻雀の仲間がいます
 料理教室に参加できます



人と話す 笑い合う 外出する
 季節の変化を味わい
 日常生活を続ける
 そんなひと時の提供が
 デイサービスです



春はお花見
 夏はお祭り
 秋は紅葉狩り
 冬はクリスマス
 季節の移り変わりを楽しみ
 生活に彩りを添えます



デイサービスさろおの一日

8 : 00 ~

送迎



ご自宅までお迎えに伺います。ベッドでの移乗や車いすでの介助などが必要な方はご相談下さい。



9 : 20 ~

健康チェック・水分補給



到着後、水分補給を行い看護師等が血圧・体温測定など体調管理を行います。また、月に一度体重測定を実施しています。

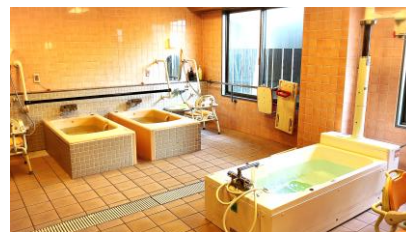


9 : 55 ~

入浴



身体状況に応じて安全に入浴できるリフト浴槽。お体の状態に合わせて職員がお手伝いし、安心して入浴して頂けます。



10 : 00 ~

DVD体操・個別訓練①



お風呂を待つ間や入浴後は機能訓練の時間です。それぞれにあった内容を考え、安全に生活できるような運動を提供しています。



11 : 00 ~

頭の体操



頭をつかい脳を活性化。認知症の予防につなげます。



12 : 00 ~

健口体操(嚥下機能訓練)



食前の嚥下の準備、唾液分泌の促進、ムセの軽減の為の体操です。



12 : 15 ~

食事・服薬管理



バランスのとれた献立を提供します。食事制限がある方や、トロミ、お粥、ミキサー等の必要な形態に合わせて対応させて頂きます。



14 : 00 ~

歌体操・個別訓練②



午後からの体操は、みんなで音楽や職員の動きにあわせてたのしく取り組んで頂いています。



14 : 30 ~

レクリエーション



やる気が出るようなレクリエーションをスタッフ一同趣向を凝らしてご提供。楽しみながら自然と身体が動き思わず笑顔になること必見です。



15 : 00 ~

おやつ・お茶の時間



他の利用者さまと会話をたのしみながらゆったりとお茶の時間。時には、おやつ作りも手伝ってもらい食べて頂いております。

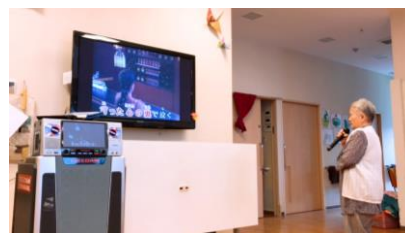


15 : 15 ~

カラオケ・作業療法



お茶の後は皆さんで楽しく自分の時間を過ごして頂いています。ゲームや塗り絵、カラオケなど豊富に富んだバリエーションを提供しています。



15 : 45 ~

トイレ誘導・帰りの用意



送迎の前にトイレ誘導を行っております。デイサービスからお家までの間、安全にお送りできるよう準備を行ないます。



16 : 40 ~

送迎



送迎のステップや介助、お家の中での困りごともお聞かせ下さい。安全に目的地までご案内します。



機能訓練 の目的

身体機能

生活能力

の維持・向上

愉しむ、運動

「いつまでも自分の足で歩きたい」
「自分の食べるものは自分で作りたい」
「自分でお手洗いに行きたい」
「自分で買い物に行きたい」

それぞれの思いをかなえるリハビリがここにあります。



作業療法士：勘田幸佑

愉しむ運動

さろおの機能訓練で

もっと華やぐ毎日を

通所介護デイサービスさろおでは、ご利用者が日常生活を営むのに必要な機能を維持・向上するための機能訓練を提供しています。ご高齢者の機能訓練は、身体機能や生活機能の維持・向上を目的として行われるものです。個別機能訓練では、お客様お一人おひとりの心身状況などに合わせて、さまざまなプログラムを実施します。

作業療法士・柔道整復師による生活行為向上の機能訓練

個別機能訓練Ⅰ 第一部



個別機能訓練Ⅰ 第二部



認知症予防



個別機能訓練Ⅱ



生活行為向上プログラムについて

日頃の生活で困っていることややってみたいこと。
その人にあった生きがいと一緒に見つけていくことで彩りのある生活を目指しましょう。

「自分の足でいつまでも歩きたい」
「着替えは自分でしたい」
「食べたいものを食べられる状態でいたい」
「近所のお店に買い物に行きたい」

など、ご利用者様の思いをお聞きし、リハビリを行っています。

さらおには、ご利用者様と一緒に作業ができる花壇と畑があります。
往年の力がよみがえる方や自分が植えた植物の変化で、表情が和らぐ方もいらっしゃいます。
日常生活に目標や生きがいを持って過ごせるようなリハビリの提供に力をいれて取り組んでいます。

充実の看護師複数体制！



そこにいてくれる安心 寄り添う看護

デイサービスでの看護師の役割は、
利用者が安全で楽しい時間を過ご
せるよう援助することです。



毎日の体調の管理



注入の様子



在宅酸素

安心の中重度対応

一日複数人の看護師体制を取っており、医療的処置（胃ろう・バルーン・在宅酸素・インスリン・処置）など医療機関と連携を取りながら病状の安定しない方にもしっかり対応します。

お薬の管理がしにくい方、食事がとりにくい方、食欲低下、便秘で悩んでおられる方等、ご家族様を含め、様々なお悩みのご相談に応じます。

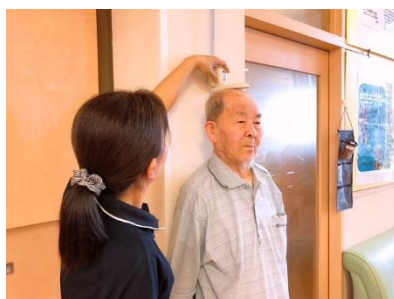


インスリン注射の様子

栄養スクリーニング加算



月に一度の体重測定



身長測定



食後のみかき

低栄養にならないために...

栄養スクリーニング加算とは ... 管理栄養士ではない通所介護職員でも、利用者の栄養に関するスクリーニングを行うことができ、その情報を文書で介護支援専門員にシェアした時に評価される制度です。栄養状態が落ちないように、随時、適切な支援をさせていただきます。

たのしく♪おいしく♪おしゃれに♪



みんなで口体操



バランスの摂れたお食事

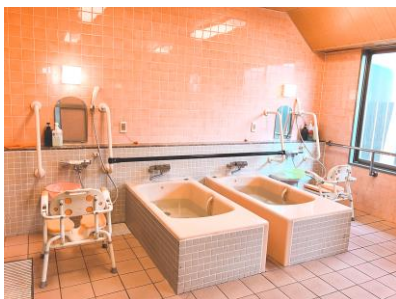


多職種による食事指導

たのしく♪おいしく♪おしゃれに♪

皆さんがたのしみにされている食事の時間！献立は、行事食や季節の食材も取り入れており、バランスよく栄養が摂取できます。また、食前・食後の服薬管理は看護師が対応しています。

ゆったり♪ゆっくり♪と癒しのお風呂



利用者様の状態に合わせた個浴



座ったままお風呂に入れるリフト浴槽



裸の付き合い、仲良く一緒に大浴場

大きめのお風呂でゆっくり温まってください

動きにくくなっても「湯船にゆっくりと浸かりたい」そんな思いはありませんか？
さるおには温泉気分が味わえるちょっと広めの湯船、座ったままイスが上下し、浸かれる湯船をご用意しています。安心して気持ちよくお風呂に入れます。



身だしなみを整えましょう

ふう〜っと♪ 一息♪ 静養室



明るく風通しの良い静養室



褥瘡予防のエア・マットレス



ちょっと畳で景色を堪能

休息もリハビリの一部

利用者様には体調に合わせて休んで頂ける場所を提供しています。
看護師が常在しており非常時の時も安心です。体調の変化や、気になることがあればこちらからお声掛けさせて頂いております。また、お昼寝に最適な簡易ベッドや畳のお部屋も充実しています。

職員紹介

生活相談員



機能訓練 指導員



看護師



介護職



職員よりひとこと

たとえ介護状態になられたとしても
人生はひとりひとり違っています
大切にされてきた事もひとりひとり違うのだから・・・
そんな思いを大切にしながら
わたしたちはいつまでも支え合いたいと願っています。

介護職



小脇 景子



中山 和代

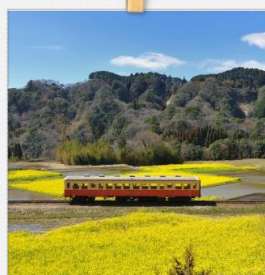


岡上 有希子

介護職



清水 史江



兼築 美優



熊野 陽子

介護職



犬賀 綾子



篠原 ちえみ



藤木 絵美



春名 道春



藤田 弘孝



余根田 征幸



清水 清彦



伊藤 寛

運転手

ご利用までの流れ・料金



① お問い合わせ・見学

お電話より受付しております。ご相談、資料のご送付、ご見学の予約等、お気軽にご連絡ください。お電話でのお問い合わせ079-252-8021(受付時間:9時~17時)

お問い合わせはこちら

📞079-252-8021

受付時間: 9:00~17:00



② ケアマネジャーへの連絡

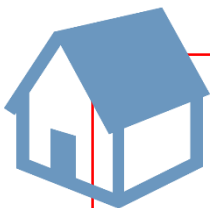
担当のケアマネジャーに、デイサービスさろおを利用したい旨をお伝えください。介護保険の申請をされていない方、ケアマネジャーがまだ決まっていない方は、デイサービスさろおにご相談いただければ、ケアマネジャーをご紹介させていただくことも出来ます。

③ 家庭訪問

デイサービスさろおの担当者がご自宅にお伺いし、ご本人様やご家族様と面談をし、お身体の状態の確認や、ご利用に関するご説明をさせていただきます。

④ お申込

ケアマネジャーよりご利用申込書を記載、ご提出いただきます。



⑤ ご契約

サービス内容等に同意をいただければ契約締結をさせていただきます。

⑥ ご利用開始

ご利用開始となります。お仲間やスタッフと楽しい生活をおくりましょう！



通所介護

大規模事業所Ⅰ（利用時間7時間以上）		概ねの利用者様負担額		
通所介護費（日）	単位数	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	620	673円	1,345円	2,017円
要介護2	733	795円	1,590円	2,385円
要介護3	848	920円	1,840円	2,759円
要介護4	965	1,047円	2,093円	3,140円
要介護5	1,081	1,173円	2,345円	3,517円
入浴加算	50	54円	108円	162円
個別機能訓練加算Ⅰ（日）	46	50円	100円	149円
個別機能訓練加算Ⅱ（日）	56	61円	122円	183円
中重度者ケア体制加算（日）	45	49円	98円	146円
認知症加算（日）	60	65円	130円	195円
生活機能向上連携加算Ⅰ（月）	100	109円	217円	326円
生活機能向上連携加算Ⅱ（月）	200	217円	434円	651円
ADL維持等加算Ⅰ（月）	3	3円	6円	9円
ADL維持等加算Ⅱ（月）	6	6円	12円	18円
栄養スクリーニング加算（回）	5	5円	10円	15円
栄養改善加算（回）	150	163円	327円	490円
口腔機能向上加算（回）	150	163円	327円	490円
サービス提供体制加算Ⅱ（回）	6	6円	12円	18円

総合事業通所介護

		概ねの利用者様負担額		
介護予防通所介護費（月）	単位数	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1・2事業対象者（週1回程度）	1655	1,769円	3,588円	5,382円
要支援2・事業対象者（週2回程度）	3393	3,678円	7,356円	11,034円
運動器機能向上加算	225	245円	489円	733円
サービス提供体制加算Ⅱ-1 要支援1（週1回程度）	24	27円	53円	79円
サービス提供体制加算Ⅱ-2 要支援2（週2回程度）	48	52円	104円	156円

食費（回）	630円
-------	------

※上記の負担割合は令和元年10月現在の（1割・2割・3割負担）負担を表しています

※送迎を行わない場合は片道につき47単位（1割：51円、2割：102円、3割：153円）を減算します。

※上記の負担額には介護職員処遇改善加算（Ⅰ）5.9%の加算と地域加算が含まれています

その他

■ ボランティア募集の案内

『デイサービスさろお』では、ボランティア活動をしてくださる方を常時募集しています。資格は特に必要ありません。ボランティア活動したいという気持ちと笑顔があればどなたでも活動していただけます。短時間からでも結構です。皆様のお力添えをお待ちしております。

■ ご家族さま及び地域との交流

- ・施設の運営状況や今後の予定、ご家族さまの想いや意見などをお聞かせいただく家族会を年1回以上開催しています。是非足をお運び下さい。
- ・デイサービスでは季節ごとに時節に合わせた催しを実施しています。ご家族様や地域の皆さま、組合員さまもお気軽にご参加いただけます。



お問い合わせはこちら

☎ 079-252-8021

受付時間：9:00～17:00

中重度対応も安心！

毎日必ず、複数人の看護師配置で、医療管理も充実！
病状の安定しない方も終末期の方も、安心してご利用
いただけます。
様々な医療対応、内服管理もお任せください。



胃ろう

バルン

在宅酸素



内服管理



インスリン



8名の医療スタッフが
健康管理、相談、
病状管理を
しっかり行います

お食事

お菓子に合わせて、洋食器、和食器を
ご用意しました。午後のひと時をゆっくり
おくつろぎください



お茶碗は、大・小2種類の
ご準備をしています。
また、自助具を使用される
場合は、リハビリ専門職や
看護師が、必要な調整を
させていただきます。



利用者様の状況に応じ、
キザミやペースト食も
ご用意いたします。
また、減塩、禁忌食品の
変更なども対応いたします。
お気軽にご相談ください。

