

姫路医療生協

施設案内

デイサービス つどい

はじめましてのご挨拶



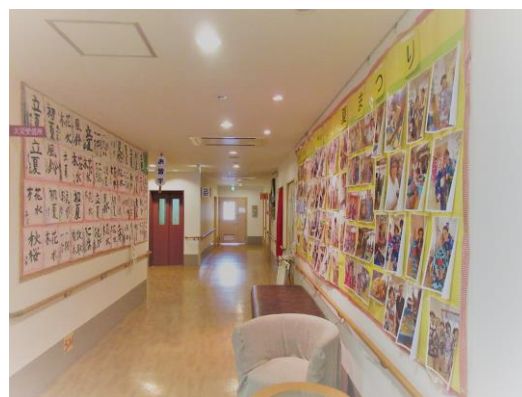
姫路医療生活協同組合

住みなれた街で

—理念—

人が『つどい』笑いが生まれる

人と話す、笑い合う、外出する、季節の変化を味わうことで生活にハリを・・・
動きにくくなっても今までの日常生活を続けてそんなひと時の提供が
『デイサービス』です。



デイサービスつどいについて



利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。

利用者様が通所介護の施設に通い、施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。施設は利用者様の自宅から施設までの送迎も行います。

基本方針

- 認知症の進行を予防します。
- 機能訓練・残存機能の活用から寝たきり予防を目指します。
- ご家族の介護負担の軽減を図り利用者ひとりひとりの個性を大切に楽しみや生き甲斐が見出せるようなサービスを提供します。

サービスのご案内

- 健康管理・食事・入浴・生活リハビリテーション・レクリエーション
- 機能訓練・日常生活動作訓練・体操・娯楽
- 各種行事（季節の行事や毎日のイベントも盛りだくさん）

ご利用対象者

- 介護保険の要介護認定を受けており
要支援1・2または要介護1～5の方を対象としております。



こんな方におすすめ！

- 話し相手がほしい
- 入浴のサポートをしてほしい
- 楽しみながら健康づくりをしたい
- 介護からはなれて自分の時間がほしい



デイサービスつどいの一日

8 : 30 ~

送迎



ご自宅までお迎えに伺います。ベッドでの移乗や車いすでの介助などが必要な方はご相談下さい。



9 : 00 ~

健康チェック・水分補給



到着後、水分補給を行い看護師等が血圧・体温測定など体調管理を行います。また、月に一度体重測定を実施しています。

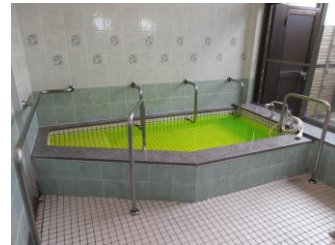


10 : 00 ~

入浴



ゆったりと入って頂ける大浴場、家庭環境と同じ浴槽、身体状況に応じて安全に入浴できるリフト浴槽。お体の状態に合わせて職員がお手伝いし、安心して入浴して頂けます。



10 : 00 ~

歌体操



音楽や歌に合わせて全身を動かす体操。
骨粗鬆症や転倒時の怪我の軽減・予防に効果的な内容も含まれます。



11 : 00 ~

レクリエーション①



絵画、作業、計算問題、漢字問題、間違い探し問題、カレンダー作りなど頭をつかい脳を活性化します。

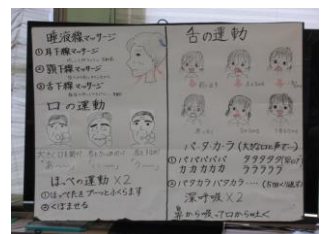


11 : 40 ~

健口体操(嚥下機能訓練)



食べる前の嚥下の準備、唾液分泌の促進、ムセの軽減の為に体操です。



12 : 00 ~

食事・服薬管理



バランスのとれた献立を提供します。
食事制限がある方や、トロミ、お粥、ミキサー等の様々な形態が必要な方にも対応させて頂きます。



13 : 00～

DVD体操



午後からの体操は、みんなでテレビ体操の動きに合わせて楽しんで取り組んで頂いています。



14 : 00～

レクリエーション②



輪投げやボール蹴りなど、ゲーム感覚で体を動かすレクリエーションを行い、活動性の向上を図ります。



15 : 00～

おやつ・お茶の時間



他の利用者さまと会話をたのしみながらゆったりとお茶の時間時には、おやつ作りも手伝ってもらい食べて頂いております。



FREE DAM

15 : 15～

カラオケ



全員で合唱したり、一人で歌ったりで熱唱しましょう。



15 : 45～

トイレ誘導・帰りの用意



送迎の前にトイレ誘導を行っております。デイサービスからお家までの間、安全にお送りできるよう準備を行ないます。



16 : 40～

送迎



送迎のステップや介助、お家の中での困りごともお聞かせ下さい。安全にご自宅まで送迎します。





愉しむ、運動

- 「いつまでも自分の足で歩きたい」
- 「自分の食べるものは自分で作りたい」
- 「自分でお手洗いに行きたい」
- 「自分で買い物に行きたい」

それぞれの思いをかなえるリハビリがここにあります。

機能訓練

の目的

- ・ 身体や心の機能の維持、向上
- ・ 生活していく能力の維持、向上

デイサービスつどいでは、ご利用者が日常生活を営むのに必要な機能を維持・向上するための機能訓練を提供しています。ご高齢者の機能訓練は、身体機能や生活機能の維持・向上を目的として行われるものです。

個別機能訓練では、ご利用者様一人おひとりの心身状況などに合わせて、さまざまなプログラムを実施します。



愉しむ機能訓練、

つどいの機能訓練で

もつと華やぐ毎日を

デイサービスでのさまざまなイベント

人と話す、笑い合う、外出する、季節の変化を味わうことで生活にハリを、動きにくくなっても今までの日常生活を続けて、そんなひと時の提供が、デイサービスです。

お花見、夏祭り、紅葉狩り、クリスマスなど行事で季節の移り変わりを感じ楽しんでいただいています。夏祭りは、地域住民のみなさまもご参加いただいています。



▶お花見



▶園児とのふれあい



▶アロママッサージ



▶舞踊



▶フラダンス



▶夏祭り



▶三味線



▶太鼓



▶クリスマス会



▶忘年会



▶秋祭り



▶歌謡ショー



個別機能訓練加算Ⅰプログラム



▶ウォーターベッド



▶エアーマッサージ器



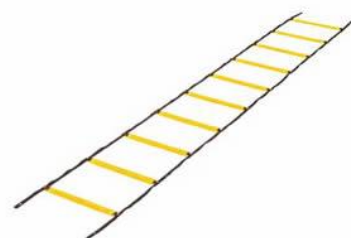
▶電気温熱気



▶レッグプレス（下肢筋力強化）



▶平行棒



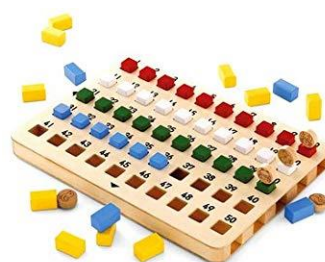
▶ラダー



▶ペダル式トレナー



▶段差昇降



▶ペグボード

個別機能訓練加算Ⅰとは、ご利用者様の「身体機能の維持・向上すること」を目的として取り組む運動プログラムです。
訓練内容は、主に筋肉トレーニングやストレッチ、巧緻動作、咀嚼・嚥下訓練などがあります。



個別機能訓練加算Ⅱ プログラム



▶車の乗り降り



▶食事動作



▶歯磨き



▶食器洗い



▶洗濯



▶階段昇降



▶整容



▶手芸



▶園芸

個別機能訓練加算Ⅱとは、ご利用者様に食事、排泄、入浴などの日常生活活動や調理、洗濯、掃除などの家事動作や、趣味やコミュニティなどの社会参加といった働きかけをすることで充実した生活を支援します。

「デイサービスってどんなところだろう？」

充実の看護師複数体制！



そこにいてくれる安心
寄り添う看護



毎日の体調の管理



服薬管理や点眼



インスリン注射

安心の中重度対応

一日複数人の看護師体制を取っており、医療的処置（胃ろう・バルーン・在宅酸素・インスリン・処置）など医療機関と連携を取りながら病状の安定しない方にもしっかり対応します。

お薬の管理がしにくい方、食事がとりにくい方、食欲低下、便秘で悩んでおられる方等、ご家族様を含め、様々なお悩みのご相談に応じます。

栄養スクリーニング加算



体重測定

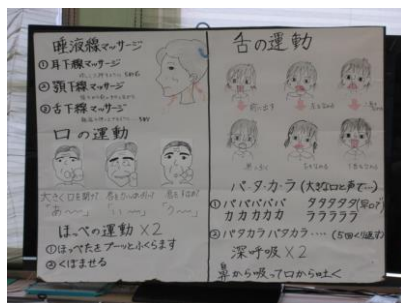


身長測定

低栄養にならないために...

栄養スクリーニング加算とは... 利用者の栄養に関するスクリーニングを行うことができ、その情報を文書で介護支援専門員に報告した時に評価される制度です。栄養状態が落ちないように、随時、適切な支援をさせていただきます。

たのしく♪おいしく♪おしゃれに♪



みんなで口体操



バランスの摂れたお食事

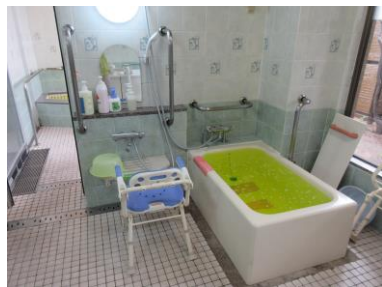


食後のはみがき

たのしく♪おいしく♪おしゃれに♪

皆さんがたのしみにされている食事の時間！献立は、行事食や季節の食材も取り入れており、バランスよく栄養が摂取できます。また、食前・食後の服薬管理は看護師が対応しています。

ゆったり♪ゆっくり♪と癒しのお風呂



利用者様の状態に合わせた個浴



座ったまま入浴できるリフト浴槽



仲良く一緒に大浴場

大きめのお風呂でゆっくり温まってください

動きにくくなくても「湯船にゆっくりと浸かりたい」そんな思いはありませんか？

温泉気分が味わえるちょっと広めの湯船、座ったままイスが上下し、浸かれる湯船をご用意しています。安心して気持ちよくお風呂に入れます。

ふう〜っと♪一息♪静養室



カーテンで落ち着いた空間の静養室



畳で癒しの空間の和室

休息もリハビリの一部

利用者様には体調に合わせて休んで頂ける場所を提供しています。

看護師が常在しており非常時の時も安心です。体調の変化や、気になることがあればこちらからお声掛けさせて頂いております。また、お昼寝に最適な簡易ベッドや畳のお部屋も充実しています。

ご利用までの流れ・料金



① お問い合わせ・見学

お電話より受付けております。ご相談、資料のご送付、ご見学の予約等、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせはこちら

☎079-287-0182

受付時間：9：00～17：00



② ケアマネジャーへの連絡

担当のケアマネジャーに、デイサービスつどいを利用したい旨をお伝えください。

介護保険の申請をされていない方、ケアマネジャーがまだ決まっていない方もご相談いただければ、ケアマネジャーをご紹介させていただきます。

③ 居宅訪問

デイサービスつどいの担当者がご自宅にお伺いし、ご本人様やご家族様と面談をし、お身体の状態の確認や、ご利用に関するご説明をさせていただきます。



④ ご契約

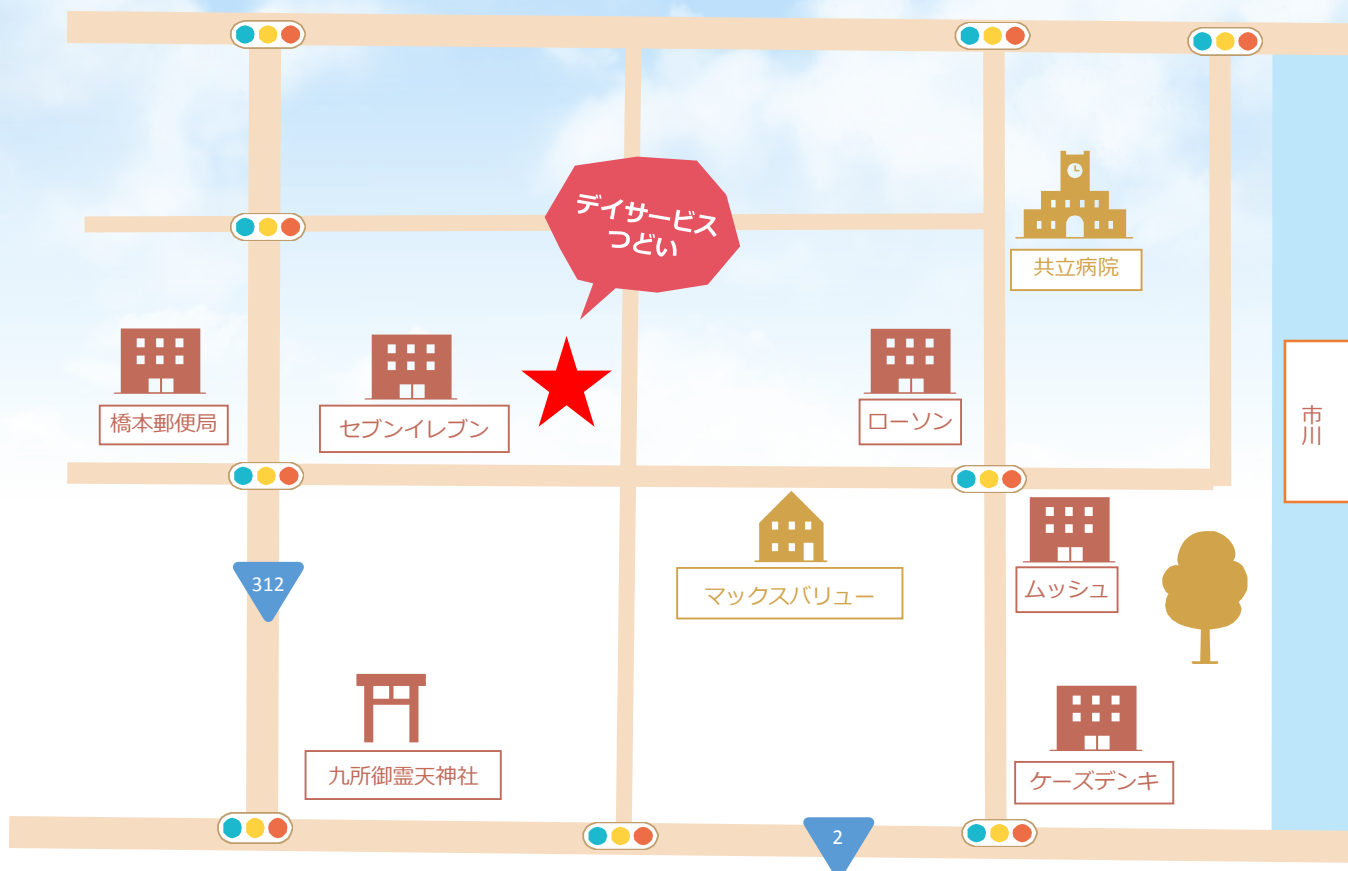
サービス内容等に同意をいただけましたら契約締結をさせていただきます。

⑤ ご利用開始

ご利用開始となります。お仲間やスタッフと楽しい生活をおくりましょう！

所在地：〒670-0832

兵庫県姫路市双葉町1番地



●事業所案内

- 営業日 年中無休（お正月も営業）
- 営業時間 9:00～17:00
- 利用定員 45名／日
- 事業所番号 2874002377

お問い合わせはこちら

☎ 079-287-0182

受付時間：9：00～17：00

デイサービスつどい利用料金

自己負担額: 介護保険で定める額の割合+自費(保険適応外)